

～なごみの広場ちとふな～

生前整理  
アドバイザーに  
よる

# 片づけ講座



『財産の整理』や『葬儀の準備』など、ご家族や他人のための終活に焦ったり、疲れていませんか？

この講座では、健やかな日々を過ごすためにご自身のために行なう『いきいき生前整理』を学べます。

生前整理の第一歩として、まずは家のなかの片づけから始めてみませんか♪

日時：6月21日(火)

12時15分～13時15分

場所：世田谷区立千歳温水プール  
4階 健康運動室(世田谷区船橋7-9-1)



講師：生前整理アドバイザー じょうのした やすひろ  
2級認定指導員 城ノ下 恭博 氏



参加費：無料

※ただし入館料として360円がかかります

持ち物：水分補給用の飲み物

定員：事前予約制15名程度

※60歳以上の方



参加者には  
オリジナルエンディング  
ノートをプレゼント!

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています!



申込先  
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係  
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

<会場のご案内>

## 世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

## なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、今年の4月からスタートした高齢者の居場所事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。



スマホ講座

和らぎマッサージ



### <バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地 [経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→ 「大東学園」(徒歩4分) → 「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [八01・八02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会  
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

## 「生前整理アドバイザーによる片づけ講座」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他( )