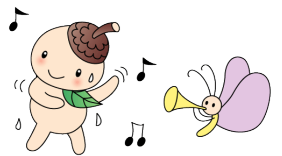




成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局
2月号

自転車を上手に使って 健康に過ごしましょう!!



世田谷区社協キャラクター
ココロ

天気の良い日に乗る自転車は、風を切って気持ちがいいですね！
世田谷区では交通手段として車以上に自転車が利用されています。
利用者層は子どもから高齢者までと幅広く役立っています。
環境にやさしく健康にも良い自転車ですが、区内自転車事故件数は都内ワースト3位(808件、令和元年)自転車事故がすべての交通事故件数に占める割合は全国平均の約2倍です。
車同様、自転車に乗った時も交通ルールやマナーに気を配り、すれ違う人達も皆が笑顔になれるといいですね。
参考：区のお知らせ 1/20 特集

ポリ袋で育てるジャガイモ 講習会

袋を使って、手軽に省スペースで野菜作りをしてみませんか。

- 当日の実習はありません。講師が実演するのを見ていただき、各自材料を持ち帰って自宅で育てます。
- 日時：令和3年2月24日(水) 14:00~15:30
持ち物：材料を入れる袋(汚れても良い大きめの物)
参加費：300円
- 会場：砧総合支所4階 集会室A・B 講師：NPO法人えこひろば
- 申込締切：令和3年2月9日(火)
- 《お申込み・問い合わせ》 成城まちづくりセンター(成城6丁目事務所棟1階)
TEL: 03-3482-1348 FAX: 03-3482-7208
- 受付時間：平日午前8時30分~午後5時迄
- ※お申込みいただいた方全員に2月10日以降ハガキで通知いたします。
- 主催：成城地区身近なまちづくり推進協議会
- ※マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。



世田谷区社協キャラクター
ココロ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム 2月8日は休み	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2) 砧総合支所 4階	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・ おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	グループなごみ	茶話会	成城ふれあいの家(第1・2)	実費
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 ほか	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
	終 日	成城花水木 2月はお休み	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム (第2・4・5)	無料
月曜麻雀(成城若葉会)		麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)		
火曜日	A M	梢の会	健康体操・ヨガ・ゆるやか 健康体操・太極拳	パークシティ成城 キッズルーム(毎週)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室 2月はお休み	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	P M	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 万葉集(原書)を読んで・ おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
終 日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料	
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会 ・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3・5)	月 800円
		梢の会	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会 2月はお休み	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館 毎週	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
	終 日	水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
	まめの木(ミニデイ) 2月はお休み	ミニデイ	砧総合支所 4階・佐久間本店(第2)	無料	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	梢の会	リトミック	パークシティ成城(第4)	6ヶ月1000円
		成城リズム 2月はお休み	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費500円 入会金500円
		体操(成城若葉会)	健康体操	成城ふれあいの家(第3)	
	P M	華道(成城若葉会)	生け花	成城ふれあいの家(第4)	
		さえずりサロン 2月はお休み	歌・おしゃべり	欧林邸(第1木)	200円
		麻雀(高齢者団体)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
	終日	手芸(高齢者団体)	手芸	成城ふれあいの家(第2・4)	
終日	ミニデイ「まめの木」 2月お休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店(第3)	無料	
金曜日	A M	成城バセリ	健康体操 ウォーキング(第4)	砧総合支所4階(第3) 祖師谷支えあいルーム(1・2・5)	6ヶ月3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	砧総合支所4階集会所	月800円 (3ヶ月分一括)
		フラダンス(成城若葉会)	フラダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	俳句(成城若葉会)	俳句	成城ふれあいの家(第1)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終日	ミニデイ「まめの木」 2月お休み	ミニデイ	佐久間本店(第4)	無料
終日	金曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)		
土曜日	A M	子育てサロン Pure Angel 2月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅(成城4丁目)第2土	1回300円
		パソコンふじみの会(高齢者団体)	パソコン	成城ふれあいの家(第1・2・4)	
	P M	サロン アミーゴ!!	軽いストレッチ、手芸	船橋1(代表宅)(第1・3)	300円
		カラオケ(成城若葉会)	カラオケ	成城ふれあいの家(第2・4)	
		友愛活動(成城若葉会)	友愛活動	成城ふれあいの家(第3)	
	終日	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所(第3)	1回100円
終日	成城ブリッジ会(高齢者団体)	カードゲーム	成城ふれあいの家(第1・2・3・4)		
日曜日	A M	輪投げ(成城若葉会)	輪投げ	成城ふれあいの家(第1・3)	
		ふれあいサークル「カラオケ」 (高齢者団体)	カラオケ	成城ふれあいの家 (第1・3・5)	
	P M	親子の音楽サロン(自主グループ)	音楽(歌)・情報交換	APO 幼児教室(第4)	500円 (お菓子代)
		終日	日曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第2・4)

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





- ※主な会場
- ★砧総合支所 (成城 6-2-1)
- ★成城ふれあいの家 (成城 3-13-25)
- ★祖師谷ささえあいルーム (祖師谷 3-21-1)
- ★成城アルテンハイム (成城 6-13-17)
- ★都営成城アパート 8丁目集会所 (成城 8-25-1)
- ★成城欧林邸 (成城 3-11-28)
- ★パークシティ成城 (成城 4)
- ★エリザベート成城 (成城 8-27-24)
- ★グランダ成城の杜 (成城 9-1-10)
- ★APO 幼児教室 (成城 1-2-7)
- ★佐久間本店 (世田谷区成城 6-6-3)
- ★上祖師谷地区会館 (上祖師谷 4丁目 5-6)

砧総合支所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー