



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局
2月号

自転車を上手に使って 健康に過ごしましょう!!



世田谷区社協キャラクター
ココロ

天気の良い日に乗る自転車は、風を切って気持ちがいいですね！
世田谷区では交通手段として車以上に自転車が利用されています。
利用者層は子どもから高齢者までと幅広く役立っています。
環境にやさしく健康にも良い自転車ですが、区内自転車事故件数は都内ワースト3位(808件、令和元年)自転車事故がすべての交通事故件数に占める割合は全国平均の約2倍です。
車同様、自転車に乗った時も交通ルールやマナーに気を配り、すれ違う人達も皆が笑顔になれるといいですね。
参考：区のお知らせ 1/20 特集

ポリ袋で育てるジャガイモ 講習会

袋を使って、手軽に省スペースで野菜作りをしてみませんか。

- 当日の実習はありません。講師が実演するのを見ていただき、各自材料を持ち帰って自宅で育てます。
- 日時：令和3年2月24日(水) 14:00~15:30
持ち物：材料を入れる袋(汚れても良い大きめの物)
参加費：300円
- 会場：砧総合支所4階 集会室A・B 講師：NPO法人えこひろば
- 申込締切：令和3年2月9日(火)
- 《お申込み・問い合わせ》 成城まちづくりセンター(成城6丁目事務所棟1階)
TEL: 03-3482-1348 FAX: 03-3482-7208
- 受付時間：平日午前8時30分~午後5時迄
- ※お申込みいただいた方全員に2月10日以降ハガキで通知いたします。
- 主催：成城地区身近なまちづくり推進協議会
- ※マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。



世田谷区社協キャラクター
ココロ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム 2月8日は休み	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2) 砧総合支所 4階	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・ おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	グループなごみ	茶話会	成城ふれあいの家(第1・2)	実費
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 ほか	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
	終日	成城花水木 2月はお休み	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム (第2・4・5)	無料
月曜麻雀(成城若葉会)		麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)		
火曜日	A M	梢の会	健康体操・ヨガ・ゆるやか 健康体操・太極拳	パークシティ成城 キッズルーム(毎週)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室 2月はお休み	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	P M	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 万葉集(原書)を読んで・ おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
終日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料	
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会 ・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3・5)	月 800円
		梢の会	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会 2月はお休み	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館 毎週	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
	終日	水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
	まめの木(ミニデイ) 2月はお休み	ミニデイ	砧総合支所 4階・佐久間本店(第2)	無料	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	梢の会	リトミック	パークシティ成城(第4)	6ヶ月1000円
		成城リズム 2月はお休み	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費500円 入会金500円
		体操(成城若葉会)	健康体操	成城ふれあいの家(第3)	
	P M	華道(成城若葉会)	生け花	成城ふれあいの家(第4)	
		さえずりサロン 2月はお休み	歌・おしゃべり	欧林邸(第1木)	200円
		麻雀(高齢者団体)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
	終日	手芸(高齢者団体)	手芸	成城ふれあいの家(第2・4)	
終日	ミニデイ「まめの木」 2月お休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店(第3)	無料	
金曜日	A M	成城バセリ	健康体操 ウォーキング(第4)	砧総合支所4階(第3) 祖師谷支えあいルーム(1・2・5)	6ヶ月3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	砧総合支所4階集会所	月800円 (3ヶ月分一括)
		フラダンス(成城若葉会)	フラダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	俳句(成城若葉会)	俳句	成城ふれあいの家(第1)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終日	ミニデイ「まめの木」 2月お休み	ミニデイ	佐久間本店(第4)	無料
終日	金曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)		
土曜日	A M	子育てサロン Pure Angel 2月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅(成城4丁目)第2土	1回300円
		パソコンふじみの会(高齢者団体)	パソコン	成城ふれあいの家(第1・2・4)	
	P M	サロン アミーゴ!!	軽いストレッチ、手芸	船橋1(代表宅)(第1・3)	300円
		カラオケ(成城若葉会)	カラオケ	成城ふれあいの家(第2・4)	
		友愛活動(成城若葉会)	友愛活動	成城ふれあいの家(第3)	
	終日	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所(第3)	1回100円
終日	成城ブリッジ会(高齢者団体)	カードゲーム	成城ふれあいの家(第1・2・3・4)		
日曜日	A M	輪投げ(成城若葉会)	輪投げ	成城ふれあいの家(第1・3)	
		ふれあいサークル「カラオケ」 (高齢者団体)	カラオケ	成城ふれあいの家 (第1・3・5)	
	P M	親子の音楽サロン(自主グループ)	音楽(歌)・情報交換	APO 幼児教室(第4)	500円 (お菓子代)
		終日	日曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第2・4)

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





- ※主な会場
- ★砧総合支所 (成城 6-2-1)
- ★成城ふれあいの家 (成城 3-13-25)
- ★祖師谷ささえあいルーム (祖師谷 3-21-1)
- ★成城アルテンハイム (成城 6-13-17)
- ★都営成城アパート 8丁目集会所 (成城 8-25-1)
- ★成城欧林邸 (成城 3-11-28)
- ★パークシティ成城 (成城 4)
- ★エリザベート成城 (成城 8-27-24)
- ★グランダ成城の杜 (成城 9-1-10)
- ★APO 幼児教室 (成城 1-2-7)
- ★佐久間本店 (世田谷区成城 6-6-3)
- ★上祖師谷地区会館 (上祖師谷 4丁目 5-6)

砧総合支所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー