

# 代沢地区事務局通信

令和7年3月発行



下代田東カフェ+プラス開催！  
ボッチャなどで身体を動かしませんか！



世田谷区社協キャラクター

ココロ

いつもの下代田東カフェにプラスして、  
『ボッチャ』などの負担の少ないスポーツの講座です。

※いつもの下代田東カフェは第2木曜日  
第3木曜日もみんなで集まって楽しみませんか？

4月17日(木)

5月15日(木) 14:00～15:00

6月19日(木)

参加費  
無料

都営代沢1丁目アパート 集会室

(代沢1-24)

お待ちしております♪

水分補給のためのお飲み物をご持参ください。



## 福祉の相談窓口

- ・近所の方をしばらく見かけていない、心配。
- ・家にずっと、ひとり。  
なにか楽しい集いの場はないかしら  
など、お気軽にご相談ください。

世田谷区社会福祉協議会  
メールマガジン登録はこちら



(QRコード読み取り後空メールを送信)

お問合せ:世田谷区社会福祉協議会 代沢地区事務局 担当 木村・尾野  
代沢 5-1-15地下1階(代沢まちづくりセンター内)

TEL:070-3946-9792 FAX:03-6733-8307