

いつも頑張っている家族にありがとう

すべて参加無料

子育てファミリーのリフレッシュDay

日時 9月19日(木) 10:00~12:00 (開場:9:50~)

場所 上野毛地区会館 (中町2-33-11)

※開催時間中は自由に出入りができます。

要予約

子育てサロン「ほっこり」の
リフレッシュピラティス (お子様の見守りあり)
(①10:00~10:45 ②11:00~11:45)

人数:親子8組(0歳~3歳)×2枠
申込み受付**9月2日(月)9:30から**
Googleフォームにて



持ち物:ヨガマットor大きめのバスタオル、飲み物、
フェイスタオル (動きやすい服装でお越しください。)

要予約

かみのげおでかけひろばの
親子リトミック

(①10:15~10:45 ②11:00~11:30)

人数:親子8組×2回(0歳~3歳)

申込み受付**9月2日(月)9:30から**

Googleフォームにて



ピアノを取り入れたリトミックで色々な音やリズムを楽しもう!

予約不要

森の児童館の手作り大型遊具と
おしゃべりコーナー(10:00~12:00)

森の児童館・運営協議会・地域のサポーターの方々と、
お子さんと一緒に遊びながらゆったりお話しませんか?
楽しいシール貼りもあるよ!

予約不要

コーヒーを飲みながら情報交換ひろば
(10:00~12:00)

協力:世田谷中町珈琲クラブ

地域で大活躍中の今野さんのおいしいコーヒーをのみながら
ほっと一息。情報交換しましょう♪

予約不要

ファミサポの利用そうだん
(10:00~12:00)

お子様の預かりや送迎について
お気軽にご相談ください。

世田谷区社協キャラクター
ココロ



予約不要

地域子育て支援コーディネーターの
子育て関係そうだん
(10:00~12:00)

地域情報や、子育てに関することなんでも、
お気軽にご相談ください。



**当日予約
(先着)**

ネイルケア(10:00~12:00)

協力:ネイルケアゆり(社協登録特技ボランティア)

お一人15分程度 定員8名

ジェルから離れた子育て中の方にも嬉しいネイルケアがで
きます。爪の形を調整し、透明コートでツヤツヤに仕上げます!

- ・発熱や風邪の症状がある場合はご遠慮ください
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・スリッパに履き替えていただくエリアがあります。お履き物の取り
違えにお気をつけください。

子育てサロン「おちゃかい」
瀧口さんの手作りおもちゃで遊ぼう!
(10:00~12:00)

★持ち物:使わなくなったタオルハンカチ(20cm四方ほど)
をお持ちください。クマさんをつくります。

お家にある材料で作った手作りおもちゃルーム!
ファミリーで楽しく遊ぼう♪

予約不要



そんぽ流子ども食堂のゲームコーナー **予約不要**
(10:00~11:45)

- ◆ 飴ちゃんすくい ◆ ボッチャ
- ◆ お菓子のつかみ取り ◆ コインゲーム など
- ◆ ペイブレード ※景品が無くなり次第終了となります



繋がろう♪知ろう♪

子育て関係団体による展示スペースもあります★

共催

上野毛まちづくりセンター・上野毛あんしんすこやかセンター
森の児童館・上野毛地区社会福祉協議会
(上野毛地区子育て関係団体ネットワーク)

お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 上野毛地区事務局

住所 中町2-33-11(上野毛まちづくりセンター内)

TEL 070-3946-9799 (平日9:00~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



子どものお守り ボランティア募集!

子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、
親御さんが をしている間、
子ども(乳幼児)のお守りをさせていただく
ボランティアを募集します!
親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。



みなさまのご協力お待ちしております♪

日 付 : 令和6年9月19日(木)

時 間 : 9:15~12:00 ※短時間でもOKです

場 所 : 上野毛地区会館(中町2-33-11)

その他: 資格は問いません! 子どもが好き、
子育て支援に興味がある方など、
事務局までお電話ください。



●お申し込み・お問い合わせ先●

社会福祉協議会 上野毛地区事務局

住所: 中町2-33-11(上野毛まちづくりセンター内)

電話: 070-3946-9799(平日: 9:00~17:00)