



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

今回は
9月12日
(木)です

第33回

本人 ミーティング OPEN

202107~

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所： 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ： 03-5758-3270 担当： 見城・田中・淵本

ふるさとへの旅の経験は、気持ちの中で、雰囲気が残る。何をしたかは
忘れても子供時代の景色が残るのよ」「旅は思い出をつくるためにいく
のではなく、楽しければ、美味しければ、いい」。

「食べて、動いて、楽しんでが、いい」。何をしたという記憶よりも、「楽し
かったな～」「それがいいんだよ！」「と、うなずきあっていた。そんな居場
所になってきた。(第32回ミーティング談より)

