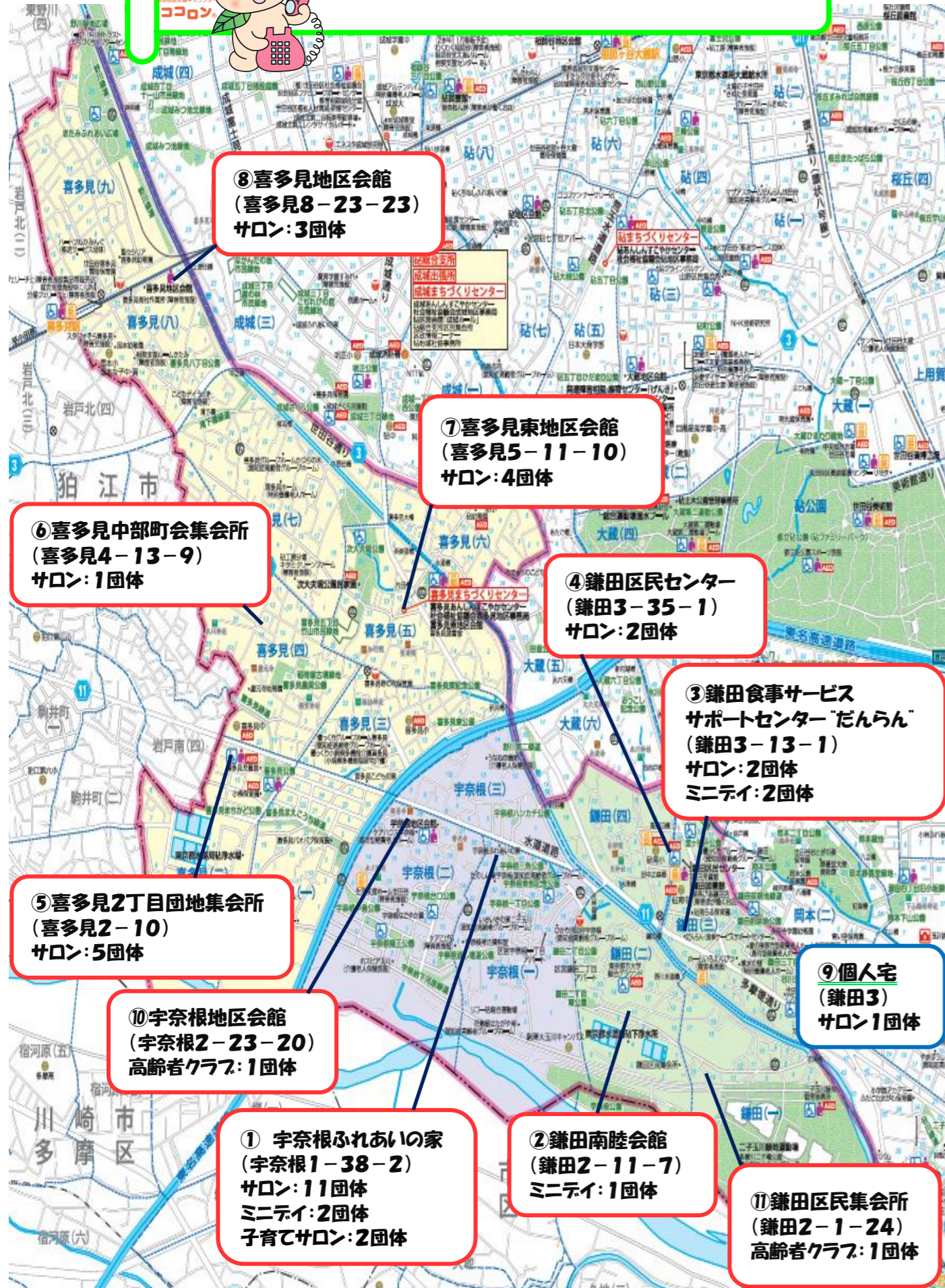


喜多見地区活動場所マップ



⑧喜多見地区会館
(喜多見8-23-23)
サロン: 3団体

⑦喜多見東地区会館
(喜多見5-11-10)
サロン: 4団体

⑥喜多見中部町会集会所
(喜多見4-13-9)
サロン: 1団体

④鎌田区民センター
(鎌田3-35-1)
サロン: 2団体

③鎌田食事サービス
サポートセンター「だんらん」
(鎌田3-13-1)
サロン: 2団体
ミニテイ: 2団体

⑤喜多見2丁目団地集会所
(喜多見2-10)
サロン: 5団体

⑨個人宅
(鎌田3)
サロン1団体

⑩宇奈根地区会館
(宇奈根2-23-20)
高齢者クラブ: 1団体

①宇奈根ふれあいの家
(宇奈根1-38-2)
サロン: 11団体
ミニテイ: 2団体
子育てサロン: 2団体

②鎌田南睦会館
(鎌田2-11-7)
ミニテイ: 1団体

⑪鎌田区民集会所
(鎌田2-1-24)
高齢者クラブ: 1団体



社会福祉協議会喜多見地区事務局 令和6年6月発行

喜多見地区通信

喜多見2丁目団地だんだんの会

耳の聞こえのお話を聞きました

高齢になってから、耳の聞こえが悪くなった方やご家族から指摘された方はいらっしゃいませんか？
毎月第3木曜日の午後2時から喜多見2丁目団地集会所で開催している「だんだんの会」で、耳のお話をさせていただきました。
(協力：パナソニックエイジフリーショップ世田谷・パナソニック補聴器株式会社)



←大勢の方にご参加いただきました



聞こえに関する心配事を質問→疑念で解決

当日は補聴器を使用している方や家族から補聴器の使用を勧められている方のご参加もありました。

難聴には、中耳炎や耳あかのつまりなどが原因の伝音性難聴と加齢や騒音などが原因の感音性難聴があります。感音性難聴には個人差があり、高い音が聞きづらくなり、言葉がハッキリと聞きにくくなります。そのため、周囲との交流も減り、引きこもりがちになる可能性が高く、認知症の危険因子となっています。

耳の聞こえが心配な時には耳鼻科受診をし、必要に応じて補聴器を使用することで、今までどおりの生活ができます。皆さんも自分の耳の聞こえについて、改めて確認してみませんか。

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。

◎魚屋の移動販売会 (宇奈根)

6月27日(木) 13時30分～14時30分

★新鮮な魚の販売で盛況です★

詳しくは社会福祉協議会喜多見地区事務局まで
お問い合わせください。

【連絡先】 070-3946-9804



サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
① 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土 第2土	13:00~16:00 14:00~17:00	1回200円
			歌声サロン宇奈根	童謡・ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00~11:30	200円
			クラフト手芸	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月300円
			宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り)おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~16:00	実費
			グループ粹彩(すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~13:00	無料
			いきいき貯筋クラブ宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30~16:00	月600円
			たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回500円
			琴の調べ	お琴・歌・お茶おしゃべり	第2金 第4木	15:00~17:00	無料
			スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~15:30	無料
			宇奈根ホオ・カニ	ウクレレ演奏、おしゃべり	第3日	13:00~15:00	1回200円
			ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~14:00	1回500円
			鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~12:30 第2のみ 9:30-15	月200円
			ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~14:00	1回100円
			あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30~17:00	1回500円 内容で変動
②	鎌田南睦会館 鎌田2-11-7	ミニデイ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~15:00	1回500円
			宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・第4火 2・第2木	1・9:30~16:00 2・13:30~16:00	無料 (実費)
③	鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	サロン	さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00~15:30	食費実費
			華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~14:30	1回100円
		ミニデイ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~13:30	実費
			わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月500円

※新型コロナの期間を経て、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。

ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。



拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費		
④	鎌田 区民センター 第2・3会議室	サロン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~17:00	1回100円	
			明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~17:00 または14:30	月1000円	
⑤	喜多見2丁目 団地集会所	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~15:00	月200円	
			いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~15:00	無料	
			遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~16:30	1回200円	
			ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~16:00	1回100円	
			Kitami サロン会	アロママッサージ、おしゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~15:00	1回300円	
⑥	喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サロン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~12:00	1回100円
⑦	喜多見東 地区会館	サロン	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~11:30	1回300円	
			なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	1回100円	
			次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~17:00	月200円	
			紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~12:00	月300円	
⑧	喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	サロン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~16:30	無料	
			喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月500円	
			いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~14:30	1回50円	
⑨	個人宅	鎌田3	サロン	めだかサロン	トールペイント・手芸	第2・4火	10:00~13:30	無料 材料は実

《高齢者クラブ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩	宇奈根地区会館	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪	鎌田区民集会所	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

