

祖師谷地区社会福祉協議会事業



「すこやか講座」



【日時】 3月9日（土）

13:30～15:30（受付13:00）

【会場】 祖師谷まちづくりセンター地下体育室
（祖師谷4-1-23）

【内容】

第一部「祖師谷で元気に長生きできるコツ！part2」

講師：あんどろファミリークリニック院長 安藤 秀彦 氏

第二部「祖師谷けやき体操」



【対象】 祖師谷地区管内在住の方

ご自宅で介護をされている方にもオススメです。

【定員】 60名程度 ★入場無料★ ※先着順

【申込期間】 2月16日（金）～ 3月6日（水）

【持ち物】 上履き、くつ袋

お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 祖師谷事務局（祖師谷まちづくりセンター内）まで

電話：070-3946-9801 Fax：6733-8434

（電話は月曜日～金曜日の午前8時45分～午後5時）

