



～なごみの広場ちとふな～

# 今日からはじめる 終活講座



将来に備えての準備をわかりやすくお伝えいたします。後半は個別相談会も実施いたします。ぜひ、ご参加ください♪

**日時:** 2月7日(火) 12時15分～14時00分

**場所:** 世田谷区立千歳温水プール  
4階 健康運動室 (世田谷区船橋7-9-1)

**講師:** JA東京中央セレモニーセンター (北烏山3丁目5-6)  
世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター職員

**内容:** ・今日からはじめる生前準備  
・エンディングノートの活用方法  
・成年後見制度について



参加された方には  
エンディングノート  
をプレゼント

**参加費: 無料**

**※ただし入館料として360円がかかります**

**定員: 先着 30名**

**※60歳以上の方**

**個別相談会**

個別にご相談のある方は申込の際に予約することが可能です。  
(予約制 おひとり:5分程度)

同時開催

**地域活動相談会**

地域活動に参加したい方の相談も受付ております。お声かけください。

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています!

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係  
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXでお申込みされる場合は、裏面の申込用紙にてお申込みください

申込・  
お問い合わせ



<会場のご案内>

## 世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

### なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和3年4月からスタートした高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。

やわらぎマッサージ



スマホ講座



### <バスアクセス方法>

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地 [経01]千歳船橋駅～経堂駅行	→ 「大東学園」(徒歩4分) → 「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01]経堂駅～千歳船橋駅	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02]八幡山駅～経堂行 [ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会  
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

## 「今日からはじめる終活講座」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)
2. ご住所
3. 連絡先
4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～
5. 相談希望 有 無 (どちらかに○)  
有の場合は簡単に相談内容( )
6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?  
チラシ・掲示板・その他( )