



サロンのざわ



世田谷区社協キャラクター

ココロ

サロンのざわは、どなたでも気軽に参加できる地域の方のための居場所です。
日曜日の午後のひと時を、『サロンのざわ』でのんびり、たのしく、過ごしませんか？

自分のからだ ベジチェック & 睡眠のお話し

野菜摂取量を
お一人ずつ測定

明治安田生命のみなさん

日 時：令和8年 **10** 月 **4** 日（日）

13時00分～14時30分

（12時45分受付開始）

会 場：アクティ三軒茶屋内5号棟集会所

参加費：200円（保険代等）（野沢1-35-5）

定 員：25名

お問合せ：**070-3946-9789**

（社会福祉協議会 下馬・野沢地区事務局）

悪天候や熱中症予防のため
予告なく中止に
なることがあります。



【会場】
5号棟集会所

会場はコチラです！

事前申込み
不要



飲み物・上履き
をご持参ください

水分持参
忘れずにね！

