

ふ

だんの

く

らしを

し

あわせに

# 等々力地区通信

2025年・3月号

世田谷区 社会福祉協議会  
● 支えあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉 ●



世田谷区社協キャラクター  
ココロン

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪  
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

等々力地区の子育てサロンのご紹介です！

## 子育てサロン ぴゅあ

～お一人でも、お友達同士でも、遊びに来て下さい～  
先輩ママに質問したり、アドバイスをもらったり、おしゃべりや交流を楽しんでください。カウンセリングを学んだスタッフがママやパパのお話やお悩みもお聞きします。事前申し込不要です。お気軽にご参加ください。

開催日：第4火曜日 10時～12時

場所：等々力ふれあいルーム

(等々力 2-33-14 3階)

参加費：無料



## 子育てサロン トット

助産師さんによる個別の母乳&育児相談やお母様同士の情報交換の場になっています。体重測定も行っています。事前申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

開催日：4月4日(金) 10時～11時30分

場所：尾山台地区会館 大会議室

参加費：500円

対象：生後2カ月～1才くらいまでのお子さん  
とお母さん



# 地域活動団体一覧

※種別 サ:サロン 子:子育てサロン ミ:ミニデイ 自:自主グループ  
 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぼぼの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	13:30~15:30	200/月
		みちの会	ウォーキング・散策 美術・映画鑑賞・麻雀	第1・3木曜	10:00~11:30	無料(外出時は 実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 200/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべり ほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力英語会	中級~上級の方向けの英会話	第3金曜	10:00~11:30	無料
		●そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育・おしゃべり	第2・4木曜	10:30~12:00	100/回
		●音読塾	音読・脳活、おしゃべり	第2金曜	10:00~11:30	200/回
	子	子育てサロンびゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談他	第4火曜	10:00~12:00	無料
子	どれみふぁりトミック (休止)	リトミック・読み聞かせ おしゃべりなど	不定期	9:30~11:20	500/回	
ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手工芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回	
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	●日日卓体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		●青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/回
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	メソズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
	子	等々力子育てサロン トット	助産師の母乳・育児相談・ 産後ヨガと親子体操など	不定期	10:00~11:30	500/回
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	●玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクニック等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回
グランジュール尾山台 (玉堤2-8-16)	サ	おひさまばる	お茶・おしゃべり・歌など	第4水曜	10:00~12:00	100/回

●:現在受け入れ  
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで  
情報発信しています♪



【メルマガ】



●配信しています!  
「メルマガ」  
←左記のQRコード  
から登録できます。

【ホームページ】



●地区ホームページ  
「世田谷福祉団体  
情報サイト」