



# マザーズキッチン チルドレンズ・カフェ

みんなで一緒に食べて、楽しく体の  
こと、健康のことを考える場所だよ！

開催日時：毎月第1・第3月曜日・火曜日 \*\*  
17:00-19:30

開催場所：世田谷区上用賀 4-12-10 マザーズキッチン

参加費用：こども0円 おとな0円

お問合せ：開催情報のお知らせと席の予約ができます  
090-9395-3998 福澤

\*メインは噛みごたえのある玄米ごはん、高タンパク質でヘルシーな大豆ミートやお野菜がたっぷり入ったカレーです。  
その他、魚のフライ、お味噌汁、ミニサラダ、ミニデザート、松葉のジュースなど手作りの家庭料理をめしあがってください。

- 保護者様へ：・予約なしでも直接お越しいただけます。席数の都合上、予約の方優先とさせていただきます。  
・開催者側の急用や悪天候等の理由で中止させていただきます。予めご了承ください。  
・アレルギー情報の提供、及びアレルギー対応は行っておりません。・辛さは各自で調節可能です。後片付け等、簡単なお手伝いをお願いする予定です。・貴重品預かりは行っておりません。・保険対応の催事です。  
\* 下見兼ねての親御さんお一人での参加も歓迎です！ \* \* 別日時での開催ご希望の場合もお問合せください！

きてね！

マザーズキッチン  
チルドレンズ・カフェ



google map

