

チラシ②

# ～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んだりしていませんか？

心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日時：3月5日(火) 10時～12時

会場：世田谷区立千歳温水プール  
(船橋7-9-1)

地下1階 視聴覚コーナー

施術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無料

持ち物：日本手ぬぐい1枚

定員：16名(先着順) ※60歳以上の方

申込方法：電話またはFAXにてお申込みください。

今後のプログラム情報は、  
『せたがや福祉団体情報  
サイト』に掲載しています！  
ぜひご覧ください。



生活の中でのお悩  
みや、お困りごとなど、  
何でも職員まで  
ご相談ください。



申込  
問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係  
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

## <会場のご案内>



視聴覚コーナーは、建物の地下1階にあります。リラクゼーションコーナーやレストランの横にあり、明るく静かなスペースです。



## ～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

## <バスアクセス方法>

小田急線  
千歳船橋駅より  
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

→ 「宝性寺」(徒歩6分)または  
「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より  
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より  
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→ 「大東学園」(徒歩4分)



※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「やわらぎマッサージ 3月5日」(FAX番号:03-5429-2204)

1.氏名(ふりがな)

2.ご住所

3.連絡先

4.年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5.予約希望時間 : 頃 (10時から11時45分の間の15分刻みです)  
※希望時間が重複した場合は、調整させていただきます。

6.どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他( )