

秋の駒沢公園を歩く、走るなどの運動しながら体の使い方を学ぼう
障がいのあるなしに関わらず参加できます。

in 駒沢公園

「みんなで 体を動かそう」

10月24日 Sun



深沢地区社会福祉協議会の障がい者
交流事業は、皆様から頂いた社協会
費や歳末たすけあい・地域ささえあ
い募金の一部で運営しています。
深沢地区社協は「福祉でまちづくり」
を推進する住民組織です。

集合場所：駒沢公園西口 ジャブジャブ池付近

日時：2021年10月24日（日）10：00～12：00

受付：9時30分より

(注意事項) 受付時に検温とお名前と緊急連絡先をうかがいます。

(複数でお申込みの場合も、個別にお知らせください。)

参加費：無料 尚、雨天の場合は中止となります。

持ち物：マスク、運動靴、飲み物、タオル、運動しやすい服装

お申込：メールまたはFaxでお名前、性別、年齢ご住所、ご
連絡先をお知らせください。 Email : info-i@setaspo.tokyo
Fax : 03-5486-7731

【内容】

体の使い方 体幹運動、歩き方、走り方を学びます。

- マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- 参加者全員に手指の消毒を実施し、37.5度以上の発熱がみられる場合はご参加をお断りいたします
- 今後のウイルス感染等の状況によっては、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
★生活に介助が必要な方は保護者の方と一緒にご参加ください。
- ★当日撮影した写真・動画等は世田谷スポ・レクネットの広報活動や活動記録に使用することがあります。

お問い合わせ

共催：NPO法人 世田谷スポ・レクネット

協賛：深沢地区社会福祉協議会

協賛：日本体育大学 生涯スポーツ学研究室・深沢三友会



【LINE QRコード】

※本イベントは2021年度世田谷区地域の絆連携活性化事業の補助金を受けています。