

\* 皆さまからの声 \*

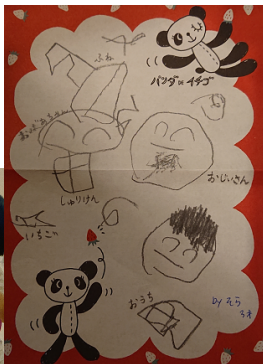
作りはじめて15年位なりますが、ぬか漬をしていますのでトウガラシをタネから育てています。4月にまいたタネが赤く大きくなりプランターで作っています。まっかに色づきパワーをもらっています。(Tさん)



育てたものを同封していただきました ▶

8か月の入院後、退院してきました。外出の手段、つえの歩行かバスかタクシーかで毎回悩んでいる。車いすも考えている。(Sさん)

ご無沙汰しています。次男(そら)が皆さんと体操&カレーを頂いた日は遠い昔のようです。早くおちついて日常を安心して送りたいですね。又お会い出来る日まで♡(Sさん)



今年も残すところ1か月...  
来年はまた皆さまとお会いできるよう願っております。  
少しでも早くコロナが落ち着きますように...

それまでこの通信で皆さまと少しでもつながれたら嬉しいです。

皆さまからのお手紙、作品、お待ちしております！  
返信用封筒入れておきますね。  
それ以外でもいつでも

下記住所までお送り頂けたらと思います。  
大きい作品は感染対策をして写真を撮りに伺います。  
是非ご一報を。



〒154-0004

世田谷区太子堂2-12-2 T-one世田谷ビル5階  
世田谷地域社会福祉協議会事務所気付  
『上町ふれあいカフェアドシュガー』



『上町ふれあいカフェ』通信 vol.2

## \* お元気ですか \*

日に日に寒くなってまいりましたが、皆さまお元気でお過ごしですか？感染拡大のニュースが心配な日々ですが、外を見てみると、街の木々は色づき、お散歩するのに気持ち良い季節になりました。今日は社協から地域のお散歩コースの紹介を頂いたので、みなさまからのお手紙とともに共有したいと思います。

## \* お散歩コース \*

サロンや住民活動の拠点、「世田谷地区会館」を始点に、東京オリンピック聖火リレーコースや、住宅街の隠れスポットを回り世田谷城址公園までのコース。足を延ばせば、招き猫発祥の豪徳寺、宮坂区民センターの旧玉電車両、世田谷八幡宮があります。



世田谷城址公園

## ■ ルート

世田谷地区会館→（世田谷通り）→けやき広場→農大経堂門→農大一高・稲花小→桜みんなの公園→満桜稲荷神社→お地蔵さま・庚申塔→桜木ふれあい緑地→世田谷線踏切→世田谷城址公園（約3.1km）

所要時間 約40～50分、歩数 約4,430歩、消費カロリー 約120～150Kcal

追加ルート：世田谷城址公園→豪徳寺→宮の坂駅→世田谷八幡宮（約400m）

所要時間 約6～8分、歩数 約570歩、消費カロリー 約18～24Kcal



## ■ 見どころ

《世田谷通り》聖火リレーのコースの一部。ここだけちょっと走ってみる？

《けやき広場》並木の向こうに新しくなった馬事公苑の建物がチラリ。

《農大経堂門・農大一高・稲花小》経堂門わきの立派な桜の木。きれいに手入れされた植え込みの緑。

《満桜稲荷神社》住宅地に突然と現れる稲荷奉納旗の連なり。

《お地蔵さま・庚申塔》造立は享保10年（1725年）吉宗の時代、瀬田谷村だった頃。

《桜木ふれあい緑地》母子保健院の跡地。起伏のある草地や林、遊具などあり。

《世田谷線踏切》なだらかに曲がった線路を走る車両が良く見えます。

《世田谷城址公園》上から眺める景色は城主気分！？起伏が激しいので足元にご注意。