

喜多見地区通信

令和2年9月号 ~世田谷区社会福祉協議会~



新型コロナウイルスの感染防止の為、旅行や帰省等の遠方への外出が難しくなりました。今回は皆さんの外出自粛時の過ごし方をサロン参加者のお一人にイ

サロン開催が難しく、外出すらもままならない中、自宅敷地内で群生しているヨモギを発見！
ヨモギ湯や天日干しにして茶葉にしたり、料理にも使いました。
休止中のサロン参加者に採れたヨモギを差し上げたりし、メンバー同士で安否確認を行っていました☆



敷地内の裏庭に群生していたヨモギ。



水できれいに洗い、風通しの良い日陰で陰干しします。



お鍋で10分~15分程度煮出した煮汁や乾燥させたヨモギをティーパックに入れ、お風呂に入れてもOK！



天ぷらやかき揚げにしてもおいしいです！



皆さん、工夫をされて、外出自粛時をお過ごしになっていますね。
ヨモギの新しい活用法を教えていただいたので、来春のヨモギの季節が楽しみになりました。

★社協ではお買い物ツアーや移動販売会等の住民の声を聞く協議体を開催しております★

- ◎お買い物ツアー 10/5(月) 10時~12時
- ◎だんちの輪 移動販売会 10/10(土)・24日(土) 11時~11時45分
- ◎健康体操講座&マッサージ体験 10/15(木) 13時~15時
- ◎(宇奈根)魚屋の移動販売会 10/22(木) 13時30分~14時30分

※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。
詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

《ふれあいいいきサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~15:00	200円
		サロン	たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う アコーディオンで伴奏	第1水	10:00~11:30	無料
		サロン	サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月 300円
		サロン	宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木、第3金	13:30~16:00	実費
		サロン	昭和笑輪会 (しょうわしょうわ)	カラオケ(新曲レッスンあり)、お 茶と菓子	第1・2・4火	13:00~16:30	1回 200円
		サロン	グループ粋彩 (すいさい)	水彩画、習字	第1・3金	9:30~13:00	無料
		サロン	えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30~16:00	無料
		サロン	いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話会)	13:30~16:00	月 600円
		サロン	サロンうなね音の館	歌、楽器演奏、お菓子お 茶の時間でおしゃべり!	第1・2月、第4日 (第1・2月曜は 別会場)	第1・2月 13:30~16:45 第4日 10:00~16:45	1回 200円
		サロン	たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回 500円
		サロン	琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金、第4木	15:00~17:00	無料
		ミニデイ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲー ム・特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00~14:00	1回 500円
		 観光地(深大寺、 等々力溪谷、柴又等)	鎌田2-11-7	子育て サロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親 子体操、teatime&トーク、工作 など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)
子育て サロン	あそぼ・あそぼ 工作の会			工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30~17:00	1回500円 (内容により変動)
子育て サロン	ぷばし(PUBASHI)			工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金	10:00~17:00	1回 200円
2	鎌田南睦会館	ミニデイ	ミニデイなかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童 謡・指体操、ゲーム	第1・3金	11:00~15:00	1回 200円
鎌田食事サービスサ ポートセンター “だんらん”	鎌田3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00~15:30	無料
			華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~15:30	無料
		ミニデイ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸 等)、パソコンの習得	毎週土	9:30~13:30	1回 100円
			鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	10:00~15:00	月 500円
			わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	月 500円

4	鎌田区民センター 第2・3会議室	鎌田3-35-1	サロン	明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズムダンス、卓球	毎週金	13:00~17:00 (卓球をやらない日は 14:30まで)	月 1000円
				六月会	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30~17:00	1回 100円
5	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30~15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等)、お茶とおしゃべり	第3火	13:30~15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土	13:00~16:30	1回 200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00~16:00	3ヶ月 1000円
6	喜多見中部町会集会所	喜多見4-13-9	サロン	いきいきサロン中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体操、お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00~12:00	1回100円
7	喜多見東地区会館 第3会議室	喜多見 5-11-10	サロン	次大夫堀囲碁クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00~17:00	月 200円
	喜多見東地区会館 第1・2会議室併合			なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	1回 100円
8	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見	お茶とおしゃべり、歌、ミニ体操、輪投げ、しりとり	第3水	13:30~15:30	無料
				喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月 500円
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	13:00~14:30	1回 50円
9	個人宅		サロン	山茶黄会 (さんしゅゆ)	茶道とおしゃべり	第4水	13:00~16:30	実費

「高齢者クラブ」

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
7 10	喜多見東地区会館 宇奈根地区会館	喜多見5-11-10 宇奈根2-23-20	鶴寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・舞踊・手芸(茶道・ダンス)
9	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊旅行・誕生会)
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会)
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊 書道・手芸(ペタンク)

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話：070-3946-9804

FAX：03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話：03-5727-6101

FAX：03-5727-6103



※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

喜多見地区 ☆活動場所マップ☆

⑨ 個人宅
(喜多見9)
サロン：1団体

⑧ 喜多見地区会館
(喜多見8-23-23)
サロン：3団体
高齢者クラブ：1団体

⑥ 喜多見中部町会集会所
(喜多見4-13-10)
サロン：1団体

⑦ 喜多見東地区会館
(喜多見5-11-10)
サロン：2団体
高齢者クラブ：1団体

① 宇奈根ふれあいの家
(宇奈根1-38-2)
サロン：11団体
ミニデイ：1団体
子育てサロン：3団体

⑩ 宇奈根地区会館
(宇奈根2-23-20)
高齢者クラブ：2団体

③ 鎌田食事サービス
サポートセンター“だんらん”
(鎌田3-13-1)
サロン：2団体
ミニデイ：3団体

④ 鎌田区民センター
(鎌田3-35-1)
サロン：2団体

⑤ 喜多見2丁目団地集会所
(喜多見2-10)
サロン：4団体

② 鎌田南睦会館
(鎌田2-11-7)
ミニデイ：1団体

⑪ 鎌田区民集会所
(鎌田2-1-24)
高齢者クラブ：1団体