

第7回

子育て中の家族のための子育てサロン

毎月開催中！

赤ちゃん+とあんしんカフェ



@桜上水ガーデンズ

10月6日（月）10時から11時半

（出入り自由です）

ランチ会：11時半～12時半くらいまで

子育て中の困りごと、世間話などどんなことでも楽しくお話ししましょう。

子育て支援コーディネーターも来ますので個別相談も可能です。

初めましての方、妊婦さんもお気軽にお越しください。

子供を見守ってくれるボランティアの方が来ますので、1、2歳児の元気なお子さんと一緒にどうぞ。

詳細

- 対象 0歳～乳幼児、ママ・パパ、ご家族、妊婦さん
- 参加費 無料、申し込みは不要
- 持ち物 ねんね期の赤ちゃんは下に敷くバスタオル、
※お茶はご用意できませんので水分はご持参ください
- 場所 桜上水ガーデンズ（桜上水4-1）
クラブハウス1階キッズスペース

※マンション外からお越しの方へ

★♥印の門から敷地内にお進みください。

♥印の門は閉まっているので、インターフォンを鳴らしてください。

クラブハウスの建物に入る際は再度インターフォンを鳴らして下さい。



一緒にランチしませんか？

ゆっくり美味しいごはんが食べたい！おしゃべりしながら楽しく食事がしたい！
お母さんにゆっくりご飯を食べてもらいたい！そんな思いからランチ会を始めます。

11時半から2階のキッチンスタジオで楽しくランチをしませんか？

化学調味料は避けて、麹や薬膳を取り入れた、

こころと体にやさしい「おべんとごはん」をご用意します。

事前準備のためにランチのご用意は予約制です。（限定15食）

テイクアウトやランチ会のみ参加も可能です。ご予約は10/3(金)まで。

ご予約やご質問などは下記のメールアドレスまでお願いします。

メニューの詳細は1週間くらい前にこちらのInstagramで紹介します！



@OBENTOCAFE_SISTERS

【ランチセット】 ¥1200

- ・汁物
- ・わっぱ弁当
炊き立てごはん、主菜1品、副菜2品
- ・おまけのミニデザート（白砂糖不使用）

【お子さま用おにぎりセット】 ¥350

- ・おにぎり70-80g 2つ
- ・汁物

おべんとカフェ
すももともとあんすんち

《運営》桜上水子育てグループ さくらっこ

《問い合わせ》sakurakko2533@gmail.com

《協力》北沢地域子育て支援コーディネーター

NPO法人子育て支援グループamigo

このサロンは世田谷区社会福祉協議会(社協)の地域支えあい活動団体(子育てサロン)に登録し月1回活動しています。