

✿いつも頑張っている家族にありがとう✿

# 子育てファミリーのリフレッシュDay

**日時** 3月13日(水) 10:00~12:00 (開場:9:30~)

**場所** 深沢児童館 (深沢4-33-11) すべて無料です♪

★リフレッシュヨガ (保育あり)  
(10:00~11:00)

人数:親子10組(0歳~3歳)

申込みについて:**要予約**

(受付) 2月19日(月)9:30からGoogleフォームにて

講師:えみさん(ヨガインストラクター)

持ち物:ヨガマット又は大きめのバスタオル、飲み物

その他:動きやすい服装で来てください。



交流会のみの参加も可!  
10:55までにお越しください!

★交流会(11:00~12:00)

「寺子屋いづみ」岩岡さんの出張育児そうだん  
(10:00~12:00)

**予約なし**(お一人15分程度)



これまで接した多くの子供、自身も重い障がいを持つ子供がいるという立場から育児・教育など、お子様の学習や発達についての悩み、どんなご相談も大丈夫です。一般社団法人 寺子屋いづみの岩岡さんが担当します。

子育てサロン「お母さんと遊ぼう」  
瀧口さんの手作りおもちゃで遊ぼう!  
(10:00~12:00)

**予約なし**

お家にある材料で作った手作りおもちゃルーム!  
ファミリーで楽しく遊ぼう♪



ファミサポの利用そうだん  
(10:00~11:00)

**予約なし**

お子様の預かりや送迎についてお気軽にご相談ください。



世田谷区子育てキャラクター  
**ココロ**

おでかけひろばの音脳リトミック  
(10:00~10:30)

人数:親子5組(0歳~3歳)

申込みについて:**要予約**

(受付) 2月19日(月)9:30からGoogleフォームにて

音を楽しく感じ「脳」を育てることで豊かな感性を培います。

10:30以降は予約不要でカレンダー付き足型アートも楽しめます。



保健師・栄養士の健康そうだん  
(10:00~11:00)

**予約なし**(お一人10分程度)

保健師、栄養士さんに子育てや健康に関するそうだんができます。



地域子育て支援  
コーディネーターも  
会場にあります!

(ご確認ください♪)

- ・発熱や風邪の症状がある場合はご遠慮ください
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・児童館のホームページをご確認の上ご参加ください。

**主催**

深沢児童館・深沢地区社会福祉協議会

**参加団体**

深沢地区民生委員児童委員・新町児童館・ふかめし/おでかけひろばすぽーン・ふかさわおでかけひろばワークスペース・おでかけひろばCIRCUS・地域子育て支援コーディネーター・寺子屋いづみ・子育てサロンおちゃかい・お母さんと遊ぼう・桜新町みんなの食堂・駒沢ピノキオ食堂・SOMPOの子ども食堂・こまざわなごみ食堂・玉川総合支所健康づくり課・ファミリーサポートたまがわ

お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所 駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)

TEL 070-3946-9800 (平日9:00~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



【児童館HP】



# 子どものお守り ボランティア募集!

子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、  
親御さんがヨガをしている間、  
子ども(乳幼児)のお守りをさせていただく  
ボランティアを募集します!  
親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。



みなさまのご協力お待ちしております♪

日付:令和6年3月13日(水)

時間:9:15~12:00 ※短時間でもOKです

場所:深沢児童館(深沢4-33-11)

その他:資格は問いません!子どもが好き、  
子育て支援に興味がある方など、  
事務局までお電話ください。



●お申し込み・お問い合わせ先●  
社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所: 駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)

電話: 070-3946-9800(平日:9:00~17:00)