



10月5日(木)



10月19日(木)

開催

開催

どなたでもお気軽にホットくつろげるたまり場です

# 美まもりやまカフェ

まもりやまテラス 交流ロビースペース  
世田谷区代田6-21-5 (守山地区会館)



みんなで、からだを動かす  
ポールウォーキング  
太極拳・ラジオ体操  
などなど・・・



まもりやま工房  
焙煎コーヒーと焼き菓子  
購入できます～  
イートインOKですよ！

毎月第1・3木曜日：13時～15時定期開催



手作り布おもちゃコーナー  
小さなお子さまも安心して  
遊べる「布のおもちゃ」  
コーナーもありますよ！

◆第3/木曜日  
「健康麻雀」開催

「初心者でも楽しめる健康  
麻雀コーナー」



《お問い合わせ先》  
世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局  
(新代田地区まちづくりセンター内)

☎：070-3946-9793