

第3回

3/2

水曜日

SHIMADA

シマダの

80食
限定

子ども お弁当食堂

KODOMO OBENTO SHOKUDO

地域のこれから育っていく子どもたちに、いい時(とき)を届けることができれば、
そんな思いからシマダでは子どもお弁当食堂を始めました。

開催は不定期ですが、月1回程度を予定しています。

シマダの子どもお弁当食堂では、想いに賛同・ご協力をしてくださるイタリアンレストランに
調理をお願いしています。家で食べる食事とはちょっとちがう、ほっこり美味しい。
子どもたちやご家族にそんなお弁当の提供ができれば、と思っています。

対象

烏山近隣の子ども(幼児~中学生)が
いる世帯 ※家族全員分OKです!

料金

子供(中学生以下) 100円 / 大人 300円

時間

17:00 ~ 19:00

※お申し込みの際に受け取り時間をお伺いいたします。

事前申し込み制

2/24 (12:00~)

受付開始

※数量に達し次第終了

右のQRコードから
お申込みください



場所

TS 烏山ビル 2階

東京都世田谷区南烏山4丁目12番5号

MENU

今回は

「メカジキのソテー」・ブロッコリーのクリーミーサラダ

- ・メカジキのアンチョビソテー
- ・いろいろ野菜のカポナータ



何が食べたい?と聞くと、お肉のリクエストが多いのですが、そんな子どもにも、食べてもらいたい栄養たっぷりのお魚メニューです。メカジキにたくさん含まれるDHAやEPAなどの不飽和脂肪酸は、脳を活性化させ学習・記憶力の向上に役立つそう。中性脂肪やコレステロールを減らし、生活習慣病の予防効果も期待されるそうですよ。

