

九品仏地区 社協だより No.166



発行者：九品仏地区社会福祉協議会
事務局：社会福祉協議会 九品仏地区事務局
世田谷区奥沢 7-35-4
九品仏まちづくりセンター内
☎070-3946-9797
<https://www.setagayashakyo.or.jp>

「歳末たすけあい・地域支えあい募金」へのご協力ありがとうございました



歳末たすけあい・地域支えあい募金に、多くの皆さまのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

おかげさまで九品仏地区は1,187,978円、(1,577件)の募金額となりました。皆さまからいただいた募金の一部は、支援を必要とする方へのお見舞金・入学祝としてお届けしました。その他、来年度の地域支えあい活動(ふれあいいきいきサロン等支援)や福祉団体への助成金等として大切に使用させていただきます。

「食で応援プロジェクト」実施します！

2月19日(土) 10～12時
九品仏複合施設 入り口

長引くコロナ禍で生活にお困りの方へ食を通じた支援を行うため、「食で応援プロジェクト」を開催します。皆さまのご家庭で余っている食材がありましたら、ぜひお持ちください。ご協力よろしくお願いします。(詳細は掲示板で、または九品仏地区社協にお問い合わせください)

コロナウイルスの話題が出始めたのは2020年早春、この春を迎えるともう丸2年！

一日も早く憂いなく集まれるようになりたいと思う反面

これからも私たちはこのウイルスとともに暮らしていることになるのではないかと、とも思います。

昨秋から「with コロナの暮らし」について、皆さんのつづやきを拾い集めてみました。

なるほどと思えることばかり…。あなたはどんな過ごし方をされていますか？

新型コロナ感染症の話題が出始めた頃、夫が心臓の手術をしたところだったので、主治医の先生に気を付けるよう言われたこともあり、できる限り気を付けて生活しています。

予約で広いフロアでダンスのレッスン。先生を独占しリズムにのってステップと体力のアップを

うらやましい！

外出を控え、できるだけ混む時間は避けてきました。…が、『ワクチン打ったので出掛けます！』に変わりました。

少人数の加圧トレーニングで体を鍛えています。

朝のラジオ体操は続けています。

ネットスーパーでの買い物が上手になりました。

毎週日曜日、友人と三人で誘い合わせて「歩こう！」と。

8:30頃から九品仏→目黒通り→産能大、折り返してねこじゃらし公園へ。コンビニの100円コーヒーを手にベンチに離れて座り、暫しおしゃべりをして別れます。



体力不足になってはいけないと、散歩だけは欠かさなかった夫、誰にも接近していないのにCOCOAから陽性の人と接触したと通知を受け、とても怖くなってしまいました。結果、エアロバイクを購入。今は私が利用しています。

コロナ禍での過ごし方、あれこれ

子どもたちにも孫にもずっと会っていません。でも、オンラインで会話できるので様子はわかって、それだけでもありがたいと思っています。

病気のこともあり、食べるものに気を付け、糖分塩分を控え、買い物にも行かず、甘いものもあまり食べないせいか、夫婦とも4キロずつの減量に成功！

生活の中で煩わしいことも、時間がたっぷりあるので、考えたり工夫したりするうちに、家族の意見もあってうまく解決するようになりました。今年も周囲の人達と丁寧に交わり、支えあっていきたいです。

