

❀ お子さんが0～15歳の保護者の皆さんへ ❀

ベビーカー、自転車OK／おむつ替え、授乳OK／授乳用お湯もあります

一日の始まりを、紅茶と おしゃべりとバレエ体操から

10月1日は「日本茶の日」、
日本茶の日になんで、
「お抹茶を、ご自身で点てて
味わってみませんか」

点てるだけなら、
とても簡単です！

(スタッフは表千家で茶道を習っています)

茶筌を持って、お抹茶を
シャカシャカ。気軽に、ちょっとだけ
茶道気分を味わってみませんか？



10月1日(木)/9:30-11:00
(やさしいバレエ体操10:10～)

場 所/栗の湯さん

新町1-36-6

参加費/500円(飲物代込)

【お申込み・お問合せ】

社会福祉協議会深沢地区事務局

深沢まちづくりセンター内

070-3946-9800



お申込みはこちらの
LINEからできます

子育て世代応援

プ
チ
チ
ア