



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

次回は
5月14日
(木)です

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第53回

本人 ミーティング OPEN₂₀₂₁₀₇

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

何ごとも”楽しい“と感じる私たちの”価値観“は !!+フリートーク

本人同士おしゃべりが弾みました🐻お互いの不安なこと、家族との交わりなど何
度となく、語り合ってきました🐻それぞれの“価値観”🐻について尋ねてみた
ところ、「楽しいことから先にしてるわ〜」🐻「幸せの価値観は、時代によって、メン
バーによって違うかもしれないわね〜」🐻期待せず、食べれるときに食べ、遊べる
時に遊んで、瞬間瞬間を楽しんでいます🐻「この人だけ!! にこだわらず、できる
タイミングがあったら何事もやってしまうわ」🐻「できるかなと思うとできるのよ」
🐻「お腹を空かせて寝たことはないわね〜満腹にして寝る〜」🐻わたしの幸せモツ
トーなんです🐻など、AIの回答にはない言葉の数々があふれ🐻笑顔で語り合う
ミーティングとなりました🐻🐻

(第52回ミーティング談より)

