

# はじめよう！

# 暮らしに役立つ生成AI入門

日々進化を続ける生成 AI（ChatGPT など）が、私たちの暮らしに新しい可能性をもたらしています。文章・イラストの作成や、旅行プランづくりなど、簡単な指示で私たちの生活をサポートしてくれる生成 AI の世界。その基礎知識から実践的な活用法まで、体験を通して楽しく学べる 2 回連続講座です。

	日時	テーマ・内容
全 2 回	令和7年 1月22日(水)午前10時～12時	暮らしを変える生成AIの世界
	令和7年 1月29日(水)午前10時～12時	スマホで簡単！生成AI活用法

### 《参加される方へのご案内》

本講座では、お手持ちのスマートフォンを使用して実技を行います。  
スマートフォンでの基本操作（タップ、スクロール、文字入力、インターネット閲覧等）  
ができる方が対象です。 ※通信料は自己負担となります。

**講師：中川 太 氏**（デジタル庁デジタル推進委員／ソフトバンク株式会社）

**会 場**：北沢タウンホール1 2階スカイサロン

所在地：世田谷区北沢2-8-18〔小田急線「下北沢駅」東口 徒歩5分〕

**定 員**：32名（抽選/全2回参加できる方優先）

**対 象**：区内在住、在勤、在学の方

**保 育**：若干名（抽選）

※生後5ヶ月以上で首がすわっている小学校就学前までのお子さんが対象です

**申込み期間：11月25日(月)～1月8日(水)まで**

《申込み方法》オンライン申請 または、せたがやコールへ

※世田谷区ホームページにも掲載しております。



区 HP 🔍 3581

### ◆せたがやコール◆

電話、ファクシミリで下記の項目をお知らせください。

- ⑥ 講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥全2回参加（できる／できない）⑦保育の希望（あり／なし）
- 保育希望の場合⇒お子様の ⑧氏名・ふりがな ⑨性別 ⑩月齢

世田谷区お問い合わせセンター  
**せたがやコール**   
電 話(03)5432-3333  
ファックス(03)5432-3100  
ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

## 【講師紹介】

講師：中川 太 氏

デジタル庁デジタル推進委員／ソフトバンク株式会社  
デジタルマーケティング本部マーケティング戦略統括部スーパーバイザー



### <講師からのメッセージ>

デジタル技術を活用した、企業の売り上げ向上の支援を仕事としています。

（「デジタルマーケティング」という職業名となります）。所属するソフトバンクにおいては、Yahoo! Japan、LINE、PayPay などの自社サービスを扱う仕事をしています。

業界団体、企業、などにおいて講演や執筆なども行い、その活動の一環としてデジタル庁のデジタル推進委員にも取り組んでいます。

「生成 AI」は、過去の Windows95 や今のスマートフォンのように、世の中の生活を変える大きな変革サービスだと思いますので、これと上手に向き合うことは、生活を豊かにする上でとても大切だと考えています。

## 【講座内容紹介】

### 第1回「暮らしを変える生成 AI の世界」

#### ●講座概要

「AI って難しそう」「どう使えばいいの?」そんな疑問や不安をお持ちの方に最適な入門講座です。生成 AI の基本的な仕組みから、文章・画像・動画生成の最新技術まで、実例を交えながら分かりやすく解説します。

さらに、講座の後半では、実際に ChatGPT を使う実習も行いますので、安心して AI ツールの使い方を学べます。

明日の暮らしを変える生成 AI の世界を、楽しく学んでいきましょう。



### 第2回「スマホで簡単！生成 AI 活用法」

#### ●講座概要

生活の様々な場面で使える、ChatGPT の実践講座です。スマートフォンを使って、暮らしに役立つ質問の仕方や活用方法を、具体的に学んでいきます。グループでの話し合いを通じて、より使いやすい質問の工夫や新しい活用のアイデアも見つけていきます。

暮らしをもっと便利で楽しくする生成 AI の使い方を、和気あいあいと学んでいきましょう。

