

子育てサロン

「おちゃかい」



～ ママのための

「リラックスヨガ」～

参加費

800円

日時

毎月第1・3火曜日

10:00～11:00

会場

中町区民集会所第3会議室 (1F置)
中町4-15-6

持ち物

- ・ヨガマット (バスタオルでも大丈夫です)
- ・ご自身とお子様の飲み物
- ・お子様のお気に入り遊び道具



忙しいママ、自分の体を気遣っていますか？

桜新町で開催している『おちゃかい』が中町にやってきます!!



ヨガでリラックスしながら心と体を優しくメンテナンスしていきましょう。

お子様とご一緒にご参加もできますので、お気軽にご参加くださいね♪



インストラクター : ポジティブスターヨガ講師

お申込み
お問い合わせ

TEL 070-3946-9799

FAX 03-6733-7984

社会福祉協議会上野毛地区事務局



世田谷区社協キャラクター

ココロン