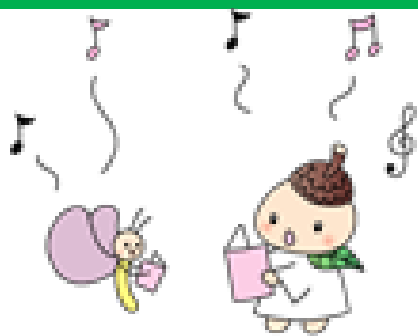


松沢地区事務局通信

NO8 令和4年10月21日発行



松沢地区社協主催

◆高齢者お楽しみ会◆

♪ 音楽療法 ♪
開催しました



10月13日(木) むつみ会館にて、歌で元気に健康づくり・・・介護予防の音楽療法を開催しました。

当日は、多くの方にご参加いただき、呼吸法やスカーフを使って歌に合わせて指の運動をしたり、昔懐かしい歌で楽器を鳴らしたり皆さん楽しんでいました。



※次回は

● 11月23日(水) 高齢者お楽しみ会 < ♪ 音楽療法 ♪ >

開催場所：赤堤小学校多目的室 10時開場・10時半開演～1時間程度
多くの方のご参加をお待ちしています。



世田谷区社会福祉協議会では、身近なボランティア、
地区サポーターを随時募集しています。

お問い合わせ： 松沢地区社会福祉協議会事務局
根子(ねこ)・向坊(むかいぼう)



☎090-9818-2907