

参加費
無料

世田谷区 健康増進セミナー

からだの専門家による
人生100年時代に向けた健康的な身体の備え方



日程

2021年 6月12日(土) Open 14:30 Start 15:00~16:00

会場

東京都世田谷区駒沢2-11-3 第二集花園ビル8F
K's studio駒沢店

講師

荒井 知野 (理学療法士)



セミナー内容

人生100年時代では老化による認知症や寝たきりが増えると言われています。病気とは異なり老化には薬は効きません。では何を気を付ければいいのか。からだの専門家である理学療法士が人生100年時代に向けた健康的な身体の備え方をお伝えします。病気になる前段階の未病をケアして、病気や老化と一緒に予防していきましょう！

~ご予約・お問い合わせは **コチラ**~

参加お待ちしております
おります！

Mail info@nudge-co.com

QR



URL <https://nudge-co.com>

