



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

今回は
9月11日
(木)です

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第45回

本人 ミーティング OPEN_{202107~}

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。

参加した人たちが一緒に話し合う場です。

◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室

ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)

◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

「できるうちに、できることをする」+ フリートーク

自己紹介から始まりました。ここに来るきっかけは、なんだったかしら？🐱・・・「ちょうどいい
キョリで、アットホームな感じがする。また来たくなる。聞いてくれる仲間がいるから話した
くなる。いい経験になっているんだと思う」🐱そうです。

Aさんは、家に帰ると「楽しかったことを家族に話したくなって、ずっと話している」🐱それを
聞いたBさんは、わたしも話したくって家に帰るんだけど、「伝えたくてもはじから忘れちゃう
から、伝えられない」🐱「話せるAさんいいね～」🐱と、自分がことばにできない気持ちと相手
への思いも伝えていた。

食べること、遊ぶこと、自分で選んで行動することを二人ともずっと続けたいから、
「できるうちに、できることをする」🐱という、日々の“満足感”🐱が元気の証だと、
見学者も交えて、共に気づく“本人ミーティング”となりました🐱🐱

(第44回ミーティング談より)

