



操作がよくわからない
苦手意識がある

シニア初心者向け 個別スマートフォン講座

内容:スマートフォン操作の個別質問対応

対象: 65歳以上で粕谷・上祖師谷にお住まいで
スマートフォンをお持ちの方

日時: ①令和5年8月29日(火)
②令和5年10月26日(木)
③令和5年12月18日(月)
④令和6年2月28日(水)



いずれも14時～、14時40分～、15時20分～
各40分間ずつの個別相談対応(事前予約)

会場:上祖師谷まちづくりセンター2階活動フロア
参加料:無料

申込期間:令和5年8月8日(火)から前日まで(要予約)
受付:平日10時～17時に電話にて
定員:各時間帯とも5名になったらメ切(1日計15名)

全体講師:株式会社 MIHARU
個別サポート:社会福祉協議会地区サポーター
至誠会看護専門学校学生



【お申込とお問い合わせ】
上祖師谷あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
電話03-5315-5577