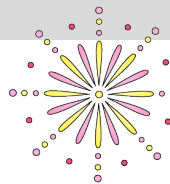


九品仏地区おたのしみカレンダー 2022年8月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容（対象）
月～木 土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 要申込6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00～15:00の間 〈ブレママ&ブレパパと未就学（園）児と保護者〉
火～金	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
 夏休み 	子育てサロン つぼみ 要申込 ♪		九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
	子育てサロン なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com		九品仏地区会館2階 子育ての心配事がある親子さんのためのサロン 【Zoom 開催】 無料 定員 4名 〈子育て中のママ〉	
	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331		九品仏地区会館2階 無料	昼のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 〈1～2歳のお子さんと保護者〉
	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス		ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力 〈未就学（園）児と保護者〉

2.7.9.16. 20.23.30	10:30～ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも・小さいお子さん歓迎！〉
4(木) 18(木)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制 〈14:00～/15:10～〉
5(金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	今回は、カルタ・トランプで遊びませんか 〈どなたでも〉
5.12.19. 26(金)	10:00～ 11:30	九品仏 Y・Yリハスポ クラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室 300円	体操・ボッチャ・卓球で楽しく動きましょう 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
10(水) 24(水)	10:30～ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	会場は事務局に お問い合わせください	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円 〈65歳以上の方〉
11(木) 25(木)	15:00～ 16:30	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操、おしゃべり 〈どなたでも〉
19(金)	9:30～ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操 〈10名まで〉
19(金)	13:30～ 15:00	つどいば・ぶら～り 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉 飲み物持参
22(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
25(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
27(土)	13:30～ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かで、こころとからだ がホッとするサロン 〈どなたでも〉

