

WELCOME

きらめきサロン 参加者募集



- 開催日時 毎月第2木曜日
10:00~11:30
- 会場 上北沢ふれあいの家
- 内容 歌とおしゃべり、
軽体操、脳トレ
- 会費 900円/回
(初回別途歌集代が必要です)

～歌っておしゃべりしませんか？～
地域の方々と一緒に色々なジャンルの音楽で皆様の好きな歌・懐かしい思い出を語りあい、おしゃべりして楽しむサロンです。

初めての方でも、気楽に参加していただけるような楽しい集いです♪



お問い合わせ



←宮田タマ恵先生の
動画はこちらから♪

社会福祉協議会
上北沢地区事務局
TEL 090-9818-2773

担当:鈴木、増島