

皆さんのお力をお貸しく下さい！！

産前・産後 協力会員 大募集



産前産後は心身ともに大変な時期。そんなお母さんたちの家事や育児のお手伝いをしてくれませんか？活動は世田谷区社会福祉協議会（社協）がサポートしますので、できる範囲で構いません。
この地域の赤ちゃんとお母さんが、あなたを待っています！

利用者の声

- 掃除機かけと洗濯物たたみを中心に、あまった時間はお野菜を切ったりしていただきました。
- 3人目の出産だからと両親の支援もなく、全く睡眠がとれなかったのですが、家事を手伝っていただいている間にゆっくり休めました。

助かります

主な活動内容

【家事支援】

掃除機かけ、トイレ・お風呂掃除、食事作り、下ごしらえ、野菜切り、洗濯、干し、たたみ、など

【育児支援】

沐浴などの手伝い、検診付き添

お手伝いしますよ

※性別・資格は問いません。

登録説明

まずは「ふれあいサービス」の登録説明へ！
協力会員として登録後、活動がスタートします。

日時：ご希望の日時をお伺いします。
会場：お住まいの地区の社会福祉協議会の窓口へお越しください。

お気軽にお問合せ
ください！

とれたて情報

- 近々出産予定で、祖父母は遠方で感染症の不安もあり、移動ができず、頼れない。産後1か月食事と掃除を依頼したい。
- 年子の下の子の出産で、引っ越しも重なり、夫も日中は仕事、家事支援を依頼したい。

【お問い合わせ・お申し込み】

社会福祉協議会 下馬・野沢地区事務局

TEL 070-3946-9789

