

地区活動団体 & 地区内通信



太子堂地区通信



12月



【R1. 12月号】世田谷地域社会福祉協議会事務所

世田谷区社会福祉協議会
ココロ

～太子堂地区では地域の課題に対して、様々な取り組みをしています～
参加してみたい方、活動に興味を持たれた方は、是非！事務局までご連絡ください。

募集！

地区サポーター登録者

世田谷区社会福祉協議会では、お住まいの身近な地域で、町会・自治会や福祉団体などが行う地域活動のお手伝いをさせていただく「地区サポーター」を募集しています。

◆地区サポーターって？

地域活動をお手伝いしていただく方です。

◆活動内容は？

地域イベントの設営や運営支援、福祉施設におけるお手伝い、学校での福祉学習支援など。
公益性の高い地域活動支援です。

◆活動時間は？

空いている時間での活動です。企画段階から関わるものや当日数時間のみの活動など、様々です。ご都合のつく時間でどうぞ。

◆活動を始めるには？

登録申込書を提出していただきます。登録時に簡単な研修があります。

★活動時はボランティア保険が適用になります。



初めての参加でも
大歓迎です。

まずは挑戦！
ボランティアの第一歩を踏み
出してみませんか？

世田谷区社会福祉協議会とは

“地域福祉の推進”を目的として、住民をはじめ地域を形づくる多様な立場の人が参画する社会福祉法で定められた社会福祉法人です。だれもが地域で安心して生活するために、住民の皆さんとともに福祉のまちづくりを進めています。

お問合せは 社会福祉協議会 太子堂地区事務局
TEL070-3946-9785 FAX 03-4333-0326

いきいきサロン

いち
—

えみ
笑

かい
会



～週に1回続けることで確実に筋力がつき、いろんな動作が楽になる「世田谷いきいき体操」。DVDに合わせて、筋力アップに励んでいます。最後のストレッチでは、よもやま話で盛り上がります。一緒に笑って楽しいひと時です。～



「世田谷いきいき体操」のDVDに合わせてのストレッチです。毎週月曜日の体操が、定着しました。



長い時間をかけての深呼吸。毛細血管にまで酸素が行き届くようです。毎週月曜日が楽しみになっている皆さんです。



【開催について】

- ① 開催日 毎週月曜日（祝日は休み）
- ② 時間 10:00～11:30
- ③ 会場 太子堂5丁目町会クラブ
- ④ 内容 いきいき体操・ストレッチをしながらのおしゃべり
- ⑤ 参加費 無料