



九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年11月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。

参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

ココロ



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
7(火)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	豊のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 21(火) すくすくひろば 九品仏広場
8(水)	10:30~ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとパパとお子さんの出会いの 場〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
21(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は世田谷区H.P.で)	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力(未就園児と保護者)
火~金	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
2(木) 16(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】6411-6047 20名
3(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
7.14.19. 21.28	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
8(水) 22(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	8(水)九品仏複合施設3階 22(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円〈65歳以上の方〉
9(木) 23(木)	15:00~ 16:00	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
10(金) 24(金)	10:30~ 12:00	橋の会 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円程度	コントラクトブリッジの会初めての方とでも仲 良くなれるカードゲーム〈どなたでも〉
10(金) 24(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
13(月) 27(月)	10:30~ 13:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
13(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"森の話と小物づくり" 〈どなたでも〉
17(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
17(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
23(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
25(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設3階 300円	"絵手紙" 画材は用意します(どなたでも) こころとからだのホットするサロン
27(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
12/2(土)	12:00~ 14:00	九品仏自治会 ふれあい会 要申込 080-8857-3838 佐原	九品仏複合施設3階 会員700円、非会員千円	そば打ち体験 12名 会員優先