



世田谷区社協キャラクター

ココロ

社会福祉協議会 奥沢地区事務局【R5.11月 臨時号②】

# 奥沢地区 サロン通信



社協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。  
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。  
活動に興味を持たれた方は、是非!事務局までご連絡ください♪

今回は、ふれあい喫茶をご紹介します。

<ふれあい喫茶>

開催場所: 東玉川地区会館 1F ふれあいルーム

開催日時: 毎月第2木曜日 10:00~12:00



水羊羹・白玉入りみつ豆  
小林さんの手作りです!

ふれあい喫茶の代表・小林喜美江さんにお話を伺いました。

Q. ふれあい喫茶とは…

A. 「手作りのお菓子とお喋りを楽しみながら、心とからだの健康を保つための情報交換をするサロンです。平成4(1992)年、カウンセリングを学ぶ有志と、空室になっていた元奥沢福祉作業所をお借りし、「談話室」を立ち上げたのが始まりです。」

Q. メッセージを一言お願いします

A. 「人と人とのつながりを大切にしています。地域に居場所があることは、安心感につながります。地域に支えられ、支える関係づくりを心がけています。」



## 参加者の皆さんの声

- ・最初は勇気がいったけれど、来て良かったです
- ・心が通い合っている感じが良いです
- ・子どもや仕事のあれこれが終わったあと、人と交わるととても良い機会になりました

みんなで楽しくおしゃべりしながら、  
活動しています♪

社会福祉協議会 奥沢地区事務局  
世田谷区奥沢 3-15-7 (奥沢まちづくりセンター内)  
Tel 070-3946-9796 Fax 03-6733-7983