



オンライン参加を体験する講座



皆さん 真剣にスマホの画面に
向き合いました。

アプリをダウンロード・Wi-Fiに接続など
分かり易い説明に従って画面をタッチ！

10名の参加者がスマホやタブレットを持参して
ZOOMでストレッチを体験しました！

手塚講師は、前にいません。



世田谷区社協キャラクター
ココロン



手塚講師は、皆さんの後ろでストレッチ
誰も後ろを向きません。

和気あいの雰囲気
最終日は、記念撮影しました！

