

# 「筋力アップ教室～世田谷区総合事業 短期集中型 ～」

9月からのクール(全 12 回 期間:およそ 3 か月)参加者募集開始しました。

(65 歳以上の方が対象)



※参加要件がございます。参加希望の方は、住所地の「あんしんすこやかセンター」にお問合せください。  
 玉川・瀬田地区お住いの方は、二子玉川あんしんすこやかセンター(担当:石井)まで。

## <用賀会場>

**介護予防筋力アップ教室  
会場案内図**

**日本体育大学の医療専門学校内  
にておこなわれています！**

**桜町高校前のバスのりば・時刻表 (東急バス)**

|                                  |  |  |
|----------------------------------|--|--|
| 1 番のりば<br>※1,2 二子玉川駅方面 渋谷駅～高津営業所 |  |  |
| 1 番のりば<br>※1,2 高津営業所方面 渋谷駅～高津営業所 |  |  |
| 2 番のりば<br>※1,2 渋谷駅方面 渋谷駅～高津営業所   |  |  |

<九品仏会場> 上

<上野毛会場> 下

<会場図>



浄真寺

奥沢7

奥沢地区会館

スカイハイツ

九品仏地区会館

九品仏駅

九品仏

九品仏地区会館への行き方  
九品仏駅から浄真寺方面に向かい、  
**徒歩5分**です



電々アパート前

ファミリーマート

園芸高等学校

サミットストア

園芸高校前

玉川郵便局

天祖神社

天祖神社

ローソン

みずほ銀行

中町小学校

玉川中学校

都南ゴルフ倶楽部

ファミリーマート

環入通り

脚沢通り

上野毛通り

東急大井町線

電々力駅

二子玉川駅

上野毛駅

窓口 二子玉川あんしんすこやかセンター

電話 03-5797-5516 (担当: 石井)