

「筋力アップ教室～世田谷区総合事業 短期集中型 ～」

9月からのクール(全 12 回 期間:およそ 3 か月)参加者募集開始しました。

(65 歳以上の方が対象)



※参加要件がございます。参加希望の方は、住所地の「あんしんすこやかセンター」にお問合せください。
玉川・瀬田地区お住いの方は、二子玉川あんしんすこやかセンター(担当:石井)まで。

<用賀会場>

**介護予防筋力アップ教室
会場案内図**

**日本体育大学の医療専門学校内
にておこなっています！**

桜町高校前のバスのりば・時刻表 (東急バス)

1 番のりば ※1,2 二子玉川駅方面 渋谷駅～高津営業所		
1 番のりば ※1,2 高津営業所方面 渋谷駅～高津営業所		
2 番のりば ※1,2 渋谷駅方面 渋谷駅～高津営業所		

<九品仏会場> 上

<上野毛会場> 下

<会場図>



浄真寺

奥沢7

奥沢地区会館

スカイハイツ

九品仏地区会館

九品仏駅

九品仏

九品仏地区会館への行き方
九品仏駅から浄真寺方面に向かい、
徒歩5分です



電々アパート前

ファミリーマート

デイ・ホーム中町

園芸高等学校

サミットストア

園芸高校前

玉川郵便局

天祖神社

天祖神社

ローソン

みずほ銀行

中町小学校

玉川中学校

都南ゴルフ倶楽部

環入通り

脚沢通り

上野毛通り

二子玉川駅

上野毛駅

東急大井町線

電々力駅

窓口 二子玉川あんしんすこやかセンター

電話 03-5797-5516 (担当：石井)