

ゆるやか 寺子屋ネットワーク

7月のプログラム

暑くなってきました！！
身体作りしながら心も元気に過ごしましょう！

無料プログラム（いずれも事前のご予約が必要です。）

磯貝多香帆の
★オンライン
タロット
リーディング



★オンライン
分子栄養学で学ぶ
健康カウンセリング
(個別相談)

7/11以降は有料になります。
タロット 60分 6000円
90分 9000円
健康相談 60分 5000円
*ゆるやか特別価格で上記から
各1000円引になります。

対面型も再開しました！

オンライン&
オフライン
せたぜミ

毎週土曜日
13:00~15:00
対象：小中高生

勉強の後、ゲストによる
職業や海外生活のことなどについてのお話を
聞きつつ、未来への
ビジョンを育てていた
だけます。

子育て相談

ご予約いただければ
いつでも。
Zoomかお電話、または
対面でも可能です。

西村有美の
おしゃれ相談

パーソナルカラー
骨格診断
ヘアメイク
個別アドバイスします！

月読み師
かえさんによる
生年月日から読む
子どもの性格



吉村規子の
オンライン哲学

日常の中の
小さな哲学

7/27 (月)
21:00~

有料プログラム（いずれも事前のご予約が必要です。）

商店街飲食店とコラボも！
~お財布に優しく、
子育てを見守る街を目指して~

大人気！
手作りおにぎり弁当
300円(前日まで予約)

<お渡し時間>
お昼：水曜 11:30~
夕方：月曜・水曜・金曜
18:00~
どなたでもご利用いただけます

寺子屋カフェ
1回 1000円



7/29 (水) 20:30~
どなたでも参加できます。
オンラインでもどうぞ！

平谷雄輝の
★オンライン
ボイスカラー診断
1回 2000円

★オンライン
ボイストレーニング
1回 2500円

オンライン
rensuiの瞑想講座
~長野 黒姫山から~
ひと月 1000円

7/14 (火)
7/28 (火)
午前の部 10:00~
夜の部 21:00~

片付けのプロが伝授
お部屋づくり&
資料の整理仕分け術
30分 600円
60分 1200円
対面またはオンライン
でアドバイス

山本恵美さんの
手作りマスク
1枚 250円

ネッククーラー
1つ 500円
暑い季節に首元ひんやりのネック
クーラーはいかが？

越水律子の
オンライン
ヨガ講座
~静岡県掛川市から~
40分 500円

毎月第3金曜
15:00~16:00



おしらせ 政府支給のものなどご利用の予定がないマスク（未使用・未開封）があればお寄せください。
福祉施設など必要とされているところにお届けします。

ピンときたら！お申し込み、お問い合わせください。
すべて予約制となっています。直前にどうしても参加したい！という方も是非ご連絡ください。

寺子屋 info@terakoya-school.net