

代沢ガーデンカフェ

参加費
無料

～食育と健康寿命のお話会～

明治食育セミナー開催

今回の代沢ガーデンカフェは、
株式会社明治の管理栄養士
吉田 栄子先生を講師にお迎えして、
栄養のあるお話会を企画しました。
奮ってご参加ください！

2026年

9月16日 水

13:00～ 受付

13:30～15:00

いつまでも元気に歩き、
ご飯をおいしく

食べたるために

毎日実践できるヒントを
楽しく学びましょう♪

おみやげもあります！



メイバランスMini
(試供品)

場 所

東京聖三一教会

1階ホール

(代沢2-10-11)

参加費

無料

飲み物サービスあり

お菓子は1つ200円です

お問い合わせ

代沢中町会 小川 ☎080-4342-0424

主催：代沢中町会 | 協力：東京聖三一教会／代沢まちづくりセンター／

代沢あんしんすこやかセンター／社会福祉協議会代沢地区事務局