



地区活動団体&地区内通信

若林地区通信

(R2.11月号) ~世田谷区社会福祉協議会~



新型コロナウイルスの拡大により、社会福祉協議会が支援するサロンミニテイの活動でも「新しい生活様式」を意識しながらの活動が求められています。今回は、直接集うことが難しい状況の中でも繋がることのできる手段として、オンラインサロンに取り組む子育てサロンをご紹介します。

子育てサロンふいろそふいあ

直接会えなくてもつながることができる、今だからこそできる地域づくり。

子育てサロン「ふいろそふいあ」は、2019年4月より、世田谷区若林（松陰神社駅近く）にて、子育て中の人と出会いたい、子育てを通して多様な人と出会いたい、出会った人たちと安心して話せる場を作りたい、と子育て中のメンバーで活動を始めました。「あなた自身が大切な存在だから、あなた自身のために時間をつくってみてほしい。」ふいろそふいあではそんな風に考えてオンラインサロンを開催しています。毎回テーマを決めて、そのテーマにまつわる今の気持ちとか思い、モヤモヤや悩み（もちろんうれしい楽しいことも！）などを話していく形を、with コロナ生活ならではのオンラインでやっています。お互いの話をじっくり聴き合える形で進めるので、話したいことを持ち寄ってくださいね。

安心して話すことで、心のストレッチ、ご一緒しましょう♪

（会員制ではないので、どなたでもご参加いただけます。

単発参加もリピート参加もどちらも歓迎です(^^)）

◆日時：毎月第4土曜日 10:00~12:00

（コアタイム 10:30~11:30）

◆申し込み、活動内容、開催の詳細内容はこちらをご覧ください。

【Facebook ページ 登録がなくても見られます。】

<https://www.facebook.com/philosophia.salon.setagaya>

【note】 <https://note.com/philosophia307>



子育てサロンふわはな。

ママのセルフケア × 子育てサロン

松陰神社前で開催していた『ママのセルフケア×子育てサロン』がオンラインサロンと
なったりリニューアルスタートします。サロンのコンセプトは「深呼吸」。

エネルギーに過ぎ去る毎日。意識的に一息ついて、ゆったり深呼吸しませんか？ 親子のふれあいヨガ、ママのためのヨガ、セルフマッサージ、お喋りなど♪ ママ同士の繋がり場としてもご利用いただけたら嬉しいです。

◆日時：毎月第3月曜日

○10:15~11:15 (安定期に入られた妊婦さん、ママと0歳のお子様)

○11:30~12:30(ママと1歳~のお子様)

◆詳細・お問い合わせ・お申込み

<http://fuwahana.jp> (担当:前原)

①お名前 ②お子様の月齢 ③ご連絡先 を明記の上、問い合わせフォームからメッセージをください。



12月から
開催予定!