

九品仏地区おたのしみカレンダー 2025年1月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
17(金)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋でのびのびと デリバリーひろば@九品仏
21(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじやし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力（未就園児と保護者）
月・木	10:30~ 12:30	まめつこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
月~木、土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
お休み	10:30~ 11:30	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広く暖かい和室でのびのびと （0~3歳ぐらいのお子さまと保護者）
5.7.12.14.19 21.28	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
6(月) 20(月)	13:00~ 14:30	たまでんヤジロベー 要申込 担当：堤 3721-0767	デイホーム玉川田園調布 無料	呼吸法を取り入れた健康体操です。 第1・3(月)
7.14.21.28 (火)	10:30~ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当：大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です。 参加者募集中！毎週(火)
8(水) 22(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当：白勢・小西	8日九品仏複合施設3階 22日デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉
9(木) 23(木)	15:00~ 16:00	九品仏健康体操の会 要申込 担当：森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 〈どなたでも〉
10(金) 24(金)	10:30~ 12:00	橋の会 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジの会初めての方とでも仲良くな れるカードゲーム 〈どなたでも〉
10(金) 24.31(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 第2・4(金) 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
13(月) 27(月)	10:30~ 13:00~	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀 第2・4(月) 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
17(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセン	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
17(金)	10:30~ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当：平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです！ 〈どなたでも〉
17(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
20(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	ヘアドネーション活動とは 〈どなたでも〉
23(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当：青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
27(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉
30(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】6411-6047 20名
お休み	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	次回2/22(土) 足の健康no.2 〈どなたでも〉
お休み	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉



遊びに
来てね！

九品仏地区「新春子どもまつり」を開催します！

【日時】2025年1月25日(土) 10時~12時30分

【場所】浄真寺参道、九品仏広場、九品仏地区会館

♡社協の食で応援プロジェクト(フードドライブ)も同時開催♡

待ってるよ〜

