

今後の開催予定日

毎月第2木曜日 10:00～11:30に
開催しています。

- 4月11日(木)
- 5月9日(木)
- 6月13日(木)
- 7月11日(木)
- 8月8日(木)
- 9月12日(木)



医療法人社団 創福会
カウンセリングルーム ふくろう等々力

〒158-0082 東京都世田谷区等々力3丁目5-2
ヒューリック等々力ビル3階
医療法人社団 創福会 ふくろうクリニック等々力 内

ご予約・お問い合わせ: **03-5758-3270**
(担当:見城・伊藤)

本人ミーティング・家族ほっとカフェ



ふくろうクリニック等々力では、
認知症当事者のつどいの場「本人ミーティング」と
介護者のつどいの場「家族ほっとカフェ」を
同時開催しています！

本人ミーティング

毎月1回 第2木曜日



午前10:00~11:30 開催します。

もの忘れの心配を、
ひとりでかかえていませんか？

「うんうん」「そうそう」
「私もそう思う！」と声を
かけあう人がいますか？

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交換したり、わたしの体験や心配なことを話してみたい。
みんなの工夫を聞いてみたい
自分ができることがあったらチャレンジしたい。
大切な人の役に立ちたい。
・・・など、

参加した人たちが、
一緒に話し合う場です。

◆開催場所：

ふくろうクリニック等々カ 集会室
世田谷区等々カ3-5-2
ヒューリック等々カビル3階
(1階はローソン)

◆お問い合わせ：03-5758-3270
担当：見城

入室の際は、体温チェックと消毒・手洗いをお願いします。
今後の状況により、急遽中止させていただく場合もあります。ご了承ください。
※新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力をお願いします。

家族ほっとカフェ

毎月1回 第2木曜日



午前10:00~11:30 開催します。

「自分の介護はこれでいいのかしら？」
「他の家族はどうしているの？」と思ったことは
ありませんか？

介護を一人で抱えていませんか？

同じ介護者だからこそ話せる
こと、分かち合えることが
あります。
介護をする中で日頃思っている
ことや不安をここで吐き出し、
分かち合いましょ。う。
お茶やお菓子をつまみながら、
ほっと一息つきませんか？

◆開催場所：

ふくろうクリニック等々カ
面談室

◆参加費：300円
(お茶代として)

◆お問い合わせ：03-5758-3270
担当：伊藤

入室の際は、体温チェックと消毒・手洗いをお願いします。
今後の状況により、急遽中止させていただく場合もあります。ご了承ください。
※新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力をお願いします。