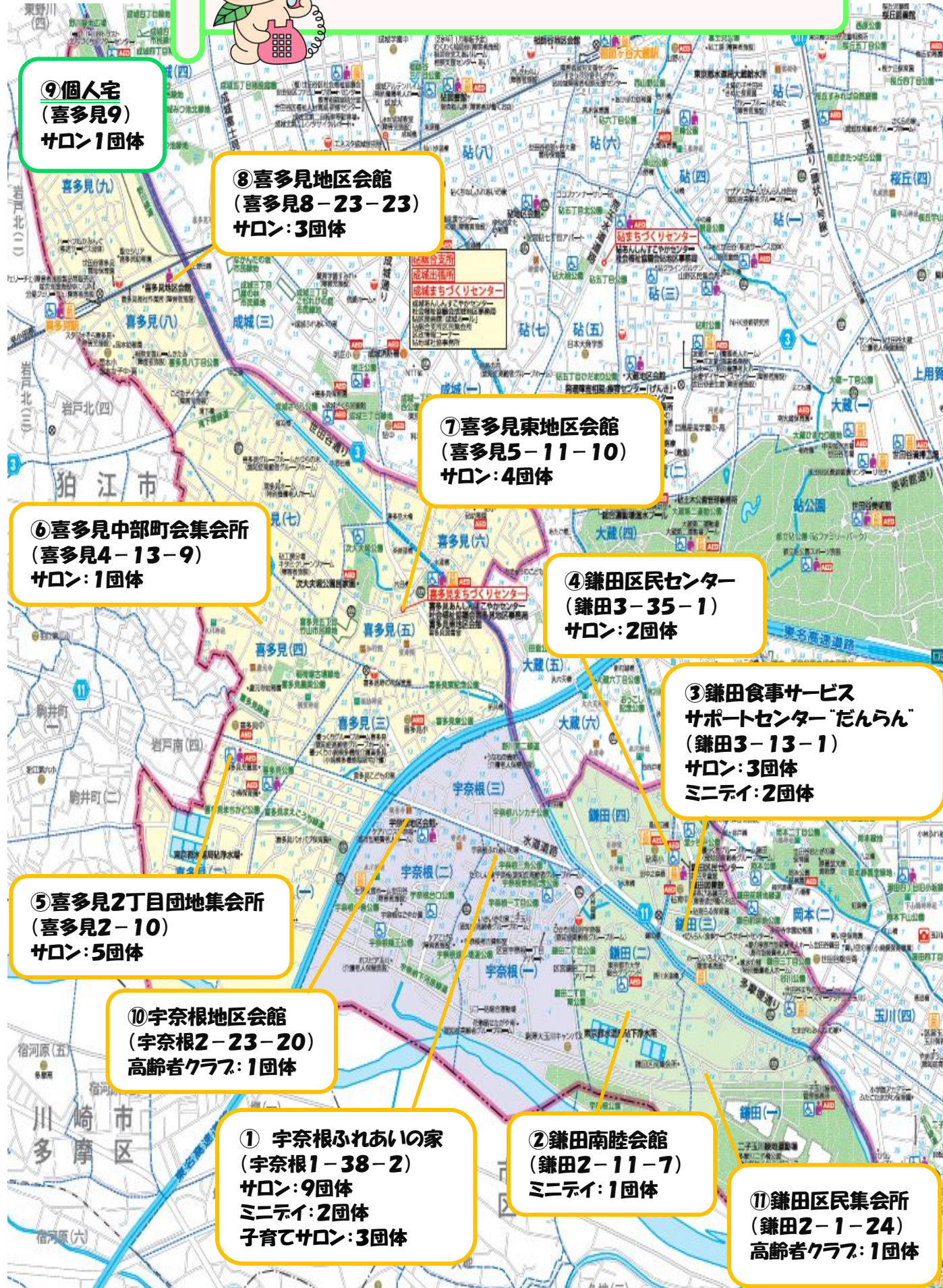




## 喜多見地区活動場所マップ



# 7 July 喜多見地区通信

令和5年7月発行

## ~新しいサロンのご紹介~ Kitami サロン会

今年の4月から、喜多見2丁目で「Kitami サロン会」の活動が始まりました！  
リンパマッサージや体操、アロマづくりの講習会、参加者同士のおしゃべりなどを楽しんでいます。



アロマはリラクゼーションや虫よけなどテーマに合わせて作り、ボトルで持ち帰り、日常生活の中で活用しています。見学も大歓迎です♪ 喜多見地区事務局 070-3946-9804 にお問い合わせ下さい。

**開催日：毎月第4木曜日**  
**時間：13:00~15:00**  
**定員：15名/予約制**  
**場所：喜多見2丁目団地集会所 (喜多見2-10)**  
**参加費：1回300円**



### ★社協では住民主体で意見を出し合う協議体を開催しています★

- ◎お買い物ツアー ◆ワゴン車で喜多見商店街へ行きます◆  
7月26日(水) 9時30分~11時30分
- ◎魚屋の移動販売会(宇奈根) ◆新鮮な魚の販売で盛況です◆  
7月27日(木) 13時30分~14時30分

詳しくは喜多見地区事務局 070-3946-9804 へお問い合わせください。



サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
① 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1-38-2	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~ 16:00	1回200円
		たまがわ歌声サロン	童謡・ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10:00~ 11:30	200円
		サロンふれあい	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~ 16:30	月300円
		宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~ 16:00	実費
		グループ粹彩 (すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~ 13:00	無料
		いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30 16:00	月600円
		たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10:00~ 12:00	1回500円
		琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00~ 17:00	無料
		スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~ 15:30	無料
		ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~ 14:00	1回500円
		鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~ 12:30 第2のみ 9:30-15	月200円
		ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~ 14:00	1回100円
		あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30~ 17:00	1回500円 内容で変動
ぶばし(PUBASHI) ※現在休止中	工作・フリーマーケット 季節イベント、プール	第3木 第4水・金	10:00~ 17:00	1回200円		
② 鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~ 15:00	1回500円
		さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00~ 15:30	食費実費
③ 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3-13-1	華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~ 15:30	1回100円
		めだかサロン	お茶・おしゃべり トールペイント・手芸	第1火	11:00~ 15:30	無料 材料は実費
		たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~ 13:30	1回100円
		わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~ 15:30	月500円
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~ 17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~ 17:00 または14:30	月 1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~ 15:00	月200円
		いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~ 15:00	無料
		遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~ 16:30	1回200円
		ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~ 16:00	3カ月 1000円
		Kitami サロン会	アロママッサージ、おし ゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~ 15:00	1回300円
		⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木
⑦ 喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~ 11:30	1回300円
		なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~ 14:30	1回100円
		次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~ 17:00	月200円
		紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~ 12:00	月300円
⑧ 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~ 16:30	無料
		喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~ 17:00	月500円
		いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~ 14:30	1回50円
⑨ 個人宅	喜多見9	山菜更会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~ 16:30	実費
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会			
		鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催	

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~ 17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~ 17:00 または14:30	月 1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~ 15:00	月200円
		いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~ 15:00	無料
		遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~ 16:30	1回200円
		ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~ 16:00	3カ月 1000円
		Kitami サロン会	アロママッサージ、おし ゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~ 15:00	1回300円
		⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木
⑦ 喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~ 11:30	1回300円
		なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~ 14:30	1回100円
		次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~ 17:00	月200円
		紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~ 12:00	月300円
⑧ 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~ 16:30	無料
		喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~ 17:00	月500円
		いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~ 14:30	1回50円
⑨ 個人宅	喜多見9	山菜更会 ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~ 16:30	実費

《高齢者クラブ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪ 鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も活動自粛中のサロン・ミニデイがあります。

ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

