

障害があっても高齢でも、無理なく楽しく動く！

ポッチャ交流会

コロナ禍でも感染対策を万全に
仲間とともにスポーツを一緒に楽しみましょう！

開催日時：令和4年10月10日(月・祝)

時間：10時00分～12時00分

場所：ひだまり友遊会館 若林ふれあいルーム
(世田谷区若林4-37-4)

対象：障害のある方・高齢者

子どもから大人までどなたでも参加可能です。

脳血管障害などの後遺症など障害のある方

リハビリを終え、体を動かしたい方

*参加費は無料です。ご家族も一緒に参加できます。

*車椅子、杖歩行の方も参加できますが、
ご自身で会場まで来所可能な方とさせていただきます。

共催：世田谷Y・Yリハスポクラブ
世田谷区社会福祉協議会若林地区事務局

協力：世田谷区保健センター、一般社団法人輝水会、ひだまり友遊会館

【お申込み・お問い合わせ先】

世田谷区社会福祉協議会若林地区事務局

〒154-0023

世田谷区若林 1-34-2 (若林まちづくりセンター内)

TEL: 070-3946-9786 FAX: 03-3419-2354

担当：熊(くま)、丹野(たんの)

- ※ 毎月第2・3月曜日にポッチャの活動を行っています。
スポーツを一緒に楽しみながらサポートして下さる方も募集しています。
- ※ コロナ禍で開催状況が変化することもあります。

