



バンビだより

No.24

令和8年 夏号



気温の高い日が多くなってきました。暑さで体力を消耗し体調を崩しやすい時期になるので食事や水分・睡眠を十分とって元気に夏を過ごせるようにしましょう。

4～6月のバンビは今年度から保育園に通い始めた小さなお友だちや骨折のお友だちの利用が多く、昨年度よりもにぎやかなバンビとなりました。



夏を元気に過ごそう

夏の疲れには睡眠をたっぷり！

暑さで体力を消耗した体を休めてあげましょう

＜快眠へのヒント＞

- 早寝早起きで生活リズムを整えましょう
- お風呂に入ってさっぱりしましょう
- 汗を吸いやすいパジャマを着ましょう
- クーラーを上手に使いましょう



熱中症に注意しましょう！

- 炎天下での不要な外出は避けましょう
- 水分補給はこまめに
- 帽子を着用する
- 日焼け止めを使用する
- ベビーカーは輻射熱を受けやすいので注意を！

手足口病にご注意を



原因：コクサッキーウイルス・エンテロウイルスなど複数。

症状：①手のひら・足の裏・膝の周り・おしり・口の中などに米粒大の発疹や水泡ができ、痛みやかゆみがあることもあります。
②発熱を伴うこともあります。
③口内炎のため食事が摂り辛いこともあります。

感染経路：唾液・糞便から。手指を介しての経口感染。

★食事が摂り辛い時は、とろみのついた食べ物やゼリーなど口当たりの良いもの等工夫しましょう。



★解熱後、1日以上経ち、普通の食事ができるようになったら登園しましょう。

バンビのご利用について

定員：1日5名

開室：月～金曜日(祝日除く)

第1・3土曜日 8時～18時

利用料：1日2000円

※給食をご希望の方は別途380円

※離乳食・アレルギー食はご持参をお願いいたします。

☆予約は電話にて☆

前日 8時～18時

当日 8時～9時半

土曜日は前日予約のみ

電話

03-3701-8311



夏季閉室お知らせ

8月10日(月)～15日(土)は閉室いたします。

病気の回復期やけがの時にバンビをご利用ください



- ① 上気道炎症状の場合、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症ではない時
- ② 利用当日からの発熱ではない時
- ③ 医師の診断により「病後児保育室入室」適用と判断された時
- ④ かつ「隔離の必要がない時」