



NPO法人 日本セラプレイ協会

「これでいいのかな？」
正解のない子育てに迷う、
下北沢のお父さん・お母さんへ

まなざしの小部屋



米国発の心理・教育方法セラプレイTheraplay®の
日本唯一のセラピストが開く親子の場

「だいすきがつながっている」セラプレイ20年、NPO設立11年目。
世田谷区の応援を受け、下北沢に気軽に集える場を作りました。

親も子も、互いに響き合い成長できる存在。

💡「ちょっと話して、ホッとできる」そんな時間を一緒に過ごしませんか？

今後の予定は裏へ



6月 24日 7月 8日 22日
8月 5日 12日 9月 2日 16日

場所：代沢5丁目・下北沢

メール：info@theraplay.or.jp

完全予約制

ご予約者優先とさせていただきます。

空いていれば当日訪問もOKです！

お申込みは、右のQRコードまたは、
公式ラインやインスタ・メールからの
お問い合わせをお願いします。

お友達
申請



お申込み



NPO法人 日本セラプレイ協会

セラプレイ



まなざしの小部屋

2026年 5月 ~ 12月 開催（水曜日）



15回 開催スケジュール

月	開催日（水）
5月	13日・27日
6月	10日・24日
7月	8日・22日
8月	5日・12日
9月	2日・16日
10月	7日・21日
11月	11日・25日
12月	2日・23日

【ここで見つかる、
ちょっとしたヒント】



ここで過ごす時間を通して
「わが子に合わせた関わり方」
を見つけるヒントを。

まずは、お気軽にのご連絡ください。

たとえば、こんな時にふらっとどうぞ

- ♡ 園や学校の先生に言われたことが、なんとなく気になっている
- ♡ 子どもの「特徴や個性」をもっと知りたい、生かしたい
- ♡ 大きなひろばに行く前に、ちょっとここで練習してみたい
- ♡ お受験の準備中。「これでいいのかな？」とふと立ち止まった時
- ♡ 自分の親との関係を思い出し、「私、上手にできてるかな」と思う時

『まなざしの小部屋』

（12月までの限定OPEN/ 利用料：1回（1時間）

☆公的機関ではございませんため、ご協力願います。



NPO日本セラプレイ協会は、ママの会、里親の会、個別相談なども実施しています。
また、セラプレイで出会った子どもたちやご家族、親に頼れない子どもたちへの自立支援
など、出会った皆様と「だいすきをつなげる」活動を続けています。
「まずはどんな場所か見てみたい」それだけで大歓迎です。お気軽にお問い合わせ下さい！



NPO法人 日本セラプレイ協会

セラプレイ

