

九品仏地区おたのしみカレンダー 2026年2月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
11(水・祝)	10:30～ 11:45	子育てサロン つばみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	親子deいっしょにリズム保育♪ (0～3歳のお子さまとママ・パパ)
17(火)	10:00～ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじやらし公園 無料（雨天の場合はお問い合わせ下さい）	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習所生と協力（未就園児と保護者）
17(火)	10:30～ 11:30	デリバリーひろば@九品仏 奥沢子育て児童ひろば03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で広いスペースでのびのび遊びましょう♪ （未就学(園)児と保護者）
月～木.土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 （プレママ＆プレパパと未就園児と保護者）
月・木	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） （0歳からのお子さんと家族）
3.10.15 17.22.24	9:30～ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 200円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
3.10.17.24 (火)	10:30～ 12:00	たまでんウェイト 要申込 担当：大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です 参加者募集中！毎週（火）
6(金)	10:30～ 12:00	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
6(金) 20(金)	10:30～ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当：平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです！ 〈どなたでも〉
9(月) 23(月)	10:30～ 15:00	橋の会（健康麻雀） 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	健 康 麻 雀 〈どなたでも〉
10(火) 17(火)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操（九品仏地区の方） 【電話予約】 6411-6047 20名
11(水) 25(水)	10:30～ 11:30	らくだサロン 要申込 担当：白勢・小西	11日 九品仏複合施設3階 25日 デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 参加者募集中！500円
12(木) 26(木)	15:00～ 16:15	九品仏健康体操の会 要申込 担当：森	九品仏複合施設3階 100円	ストレッチ・健康体操 〈どなたでも〉
13(金)	9:30～ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法 ヨガを取り入れた体操（10名まで）
13(金) 27(金)	10:30～ 12:00	橋の会（コントラクトブリッジ） 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ（どなたでも） 初めての方とでも仲良くなれるカードゲーム
16(月)	13:30～ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	みんなで歌いましょう 〈どなたでも〉
16(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
20(金)	13:00～ 14:30	つどいば・ぶら~り 要申込 あんしんすこやかセンター	デイホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】 6411-6047 10名 飲み物持参
26(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当：青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう（10名まで）
28(土)	13:30～ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	食品添加物の話 〈どなたでも〉