



成城地区社会福祉協議会主催

シニアの食生活 の心得について



適塩や野菜摂取量の目安、
簡単な調理法などについて

日時：令和6年12月9日（月）

午前10時～12時

場所：世田谷区社会福祉協議会

3階研修室（成城6-3-10）

講師：砧総合支所保健福祉センター

健康づくり課管理栄養士

定員：先着30名

対象：成城地区にお住まいの方

申込：電話・FAX・Googleフォーム

（申込締切12月4日（水）17時まで）

社会福祉協議会・成城地区事務局

TEL：070-3946-9802 FAX：03-6733-8470

