



超高齢化時代の
新たな生き方を目指して



協力
社会福祉協議会 上野毛地区事務局
〒158-0091 東京都世田谷区中町2-33-11
TEL: 070-3946-9799

令和6年7月 第1版

人生100歳時代到来!

老後の過ごし方には
人それぞれの選択肢があろうが
現役時代より
ともすると長くなる。
定年後の過ごし方こそ
その人の真価が問われる時代でもある。



光輝高齢社会の構築

とかく家に籠りがちな男性高齢者に呼びかけ、比較的取り組みやすく、奥の深い珈琲の出前サービスを皆で行っています。



老々共助体制の確立

昨今60才代から認知症症状が現れる傾向から、自分だけの悩みごととせず、同じ悩みや不安を持つ者同士が活動することで、心が軽くなる効果にも繋がっています。



趣味を活かしながら珈琲の香りと味を楽しむ

令和5年にスタートし、現在のところ月間6~7回程度、主に各種高齢者サロン老人施設などに出向いて、サービスを行っています。

ご利用方法

コーヒー豆代だけ負担をして載っています。
世田谷区外にも出かけますので、ぜひお声がけください。

仲間募集中

一緒に珈琲を淹れませんか?
初心者大歓迎です!



公益信託
世田谷まちづくりファンド
SETAGAYA COMMUNITY DESIGN FUND

本活動は「公益信託 世田谷まちづくりファンド」の助成を受けています。