

# ささえあい通信 第12号



よ～よ



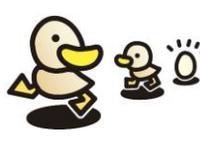
ココロン



あんすこ君



ここみん



かもちゃん

私たちの取り組みを  
QRコードから確認  
できます♪



## チームささえあい用賀

ぼーとたまがわ  
(地域障害者相談支援センター)

玉川台児童館  
上用賀児童館

世田谷区  
用賀まちづくりセンター

用賀あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)

社会福祉協議会用賀地区事務局

用賀地区  
「福祉の相談窓口」

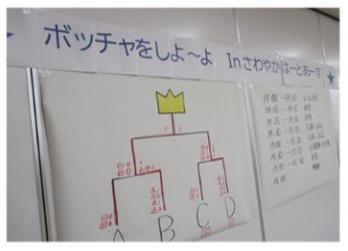
様々なご相談をお受けします

## ～チームささえあい用賀とは～ 用賀地区の地域包括（五者連携）のことで

毎月1回、用賀まちづくりセンター活動フロアで定例会議を開催。  
それぞれの活動の現状、地域の課題の情報共有・意見交換をしています。  
今回は、チームささえあい用賀が中心となって行っている様々な活動  
をご紹介します♪

## 健康貯金スタンプラリー

今年度秋のスタンプラリーのテーマは「みんなが輝くまち」  
新しく2か所のスタンプステーションも参加。交流イベント「ポッチャ大会」を  
10月29日(土)さわやかはーとあーす世田谷にて開催しました！



ポッチャとは老若男女、障害のあるなしに関わらず、  
誰でも一緒にそして競い合えるスポーツです★



## 出張相談会

コミュニティカフェ  
ふきのとう  
偶数月第1水曜日開催



今年度から隔月第1水曜日にコミュニティカフェふきのとうで出張相談会をおこなっています。8月は「夏の健康管理」について、10月は「防災」をテーマにミニ講座も開催。



上用賀5丁目  
アパート  
11月6日(日)開催

11月6日(日)に上用賀5丁目アパートの防災講座に合わせて、福祉の出張相談会をおこないました。



## ちょこグリLABO

「ちょこグリLABO」はお花や土いじりが好きな地域住民が集まって、まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会と話し合いながら活動しています。

今年度はフラワーランドの園芸相談員の方に助言をいただき、皆で種だんごを作って用賀まちづくりセンターの花壇に植えました。

★種だんごとは、土と肥料に水分を加えて作ったダンゴに草花の種をつけて花壇に植え込むタネまき手法です。

